

# Игры на развитие речевого дыхания

Хорошая речь - яркий показатель всестороннего развития ребенка и подготовленности его к обучению в школе. Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлинённым, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

## «Веселая вертушка»

Простейшая игрушка, играть с которой не только интересно, но и полезно для развития речи и воображения.

**Цель:** развитие сильного плавного речевого выдоха; активизация губных мышц.

### Правила для ротового выдоха:

- делаем глубокий вдох носом, чтобы произвести глубокий выдох;
- выдох должен быть очень плавным;
- во время выдоха щёки надувать не нужно;
- во время выдоха воздух должен выходить исключительно через рот;
- во время разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

*Дыхательные упражнения должны быть ограничены по времени, так как могут вызвать плохое самочувствие.*

### Какие упражнения можно делать:

- дуть, крутя лопасти то быстрее, то медленнее, но обязательно плавно, не рывками;
- соревноваться, кто быстрее раскрутит свой ветряк;
- состязаться, у кого получится более длинный выдох и, соответственно, чья вертушка будет крутиться дольше.

### Способы изготовления вертушек



#### 1 способ:

*Вам понадобятся: квадратный лист плотной цветной бумаги (лучше разноцветной с двух сторон), клеящий карандаш, ножницы, канцелярская кнопка, длинная соломинка для коктейля или длинный карандаш.*

### **Изготовление:**

- На бумаге разметьте 2 диагональные линии, а в центре — небольшой круг.
- По диагоналям сделайте надрезы, не доходя до середины. Получилось 4 «лепестка».
- Правый угол у каждого заверните к середине и приклейте.
- Проткните серединку канцелярской кнопкой, приколите сзади и ручку — соломинку (или карандаш). Острые кнопки, если оно всё равно «выглядывает», можно заклеить кусочком пластилина.

И главное, делать её нетрудно, а результат впечатляющий. Ребёнок наверняка захочет смастерить сразу несколько разноцветных вертушек, тем более, что их можно разрисовать, украсить наклейками.

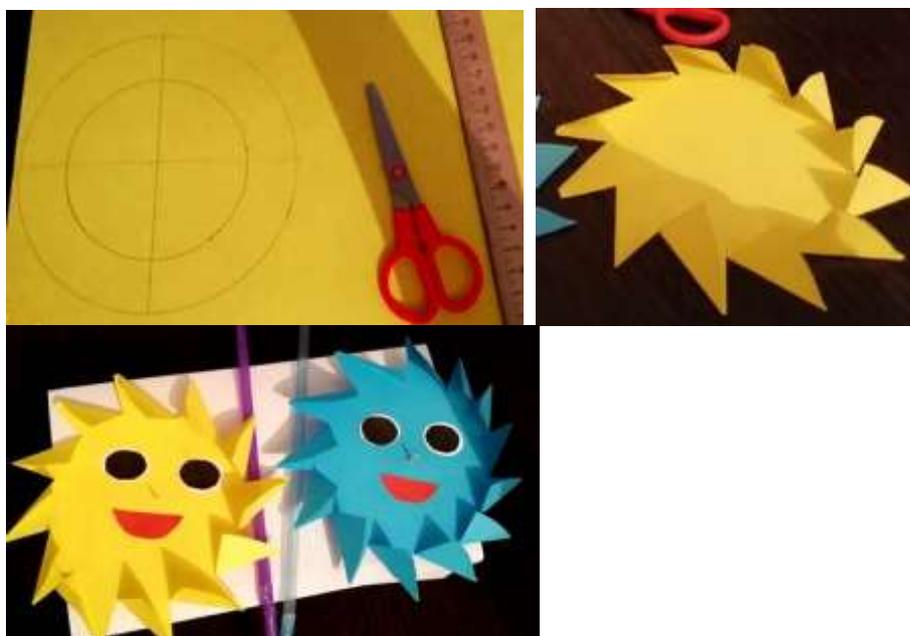
### **2 способ:**

Для изготовления такого пособия-тренажера вам понадобится: два листа цветной бумаги, ножницы, циркуль, клей карандаш, коробочка (основа), зубочистки, трубочки для коктейлей.

### **Изготовление:**

- Рисуем на цветной бумаге циркулем большой круг, вырезаем его, затем рисуем на круге круг поменьше.
- Далее делим круг на 4 равные части с помощью линейки и простого карандаша.
- По всей окружности до маленького круга делим на равные отрезки и разрезаем ножницами наши отрезки.
- Переворачиваем и сгибаем на треугольники.

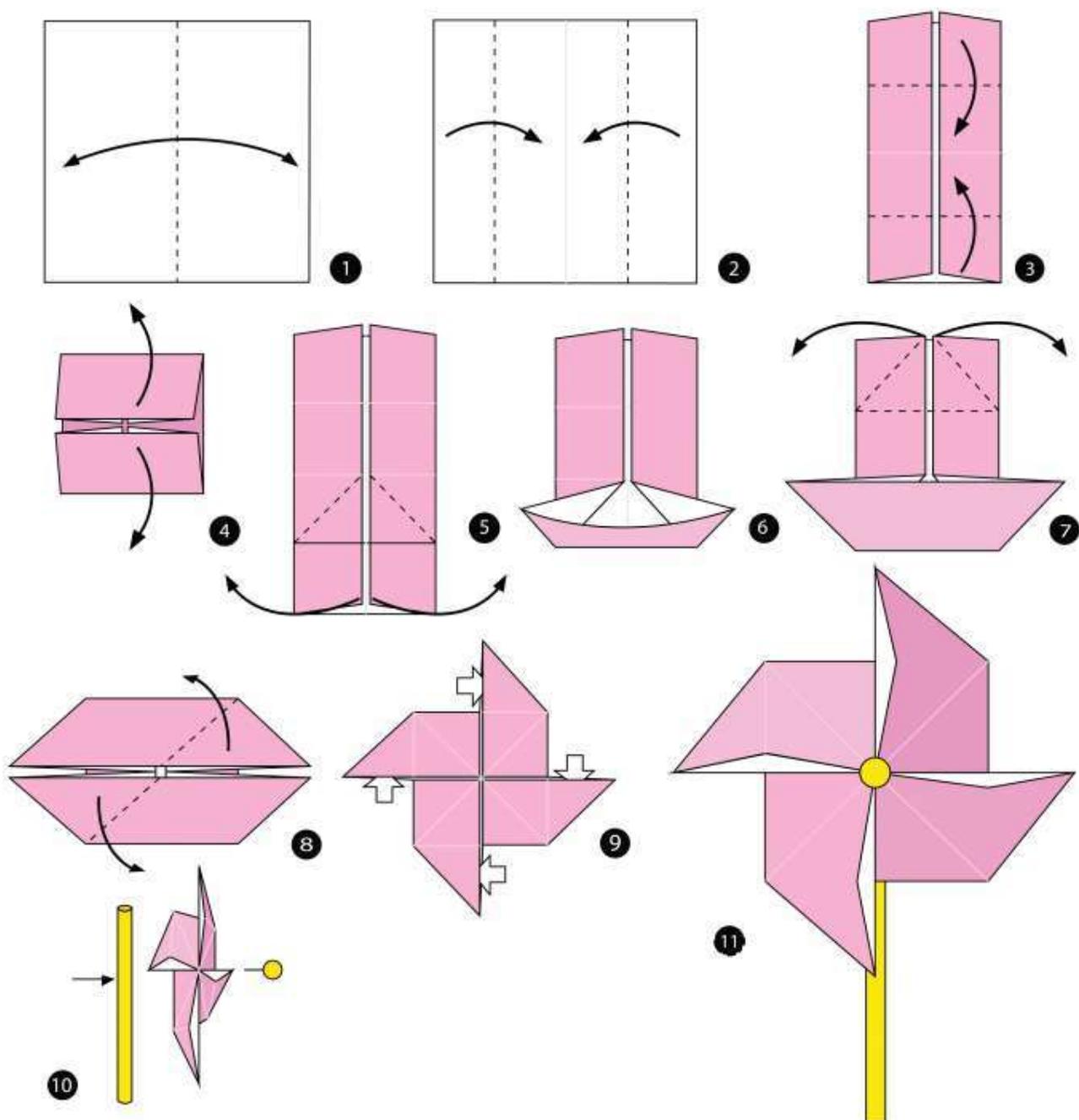
Если захотите, то можно к игрушке-вертушке приклеить глазки и ротик. Крепим вертушки на основание коробки с помощью зубочисток и все.



**Использование:** дуем через трубочку в центр круга. Вертушка крутится, рисунок оживает, ребёнок развивает речевое дыхание.

### 3 способ:

Можно сложить вертушку и по схеме оригами. Этот способ подходит для детей постарше и более усидчивых.



## «Дыхательная рыбалка»

**Цель:** формировать навык задерживать дыхание; развивать силу вдоха.

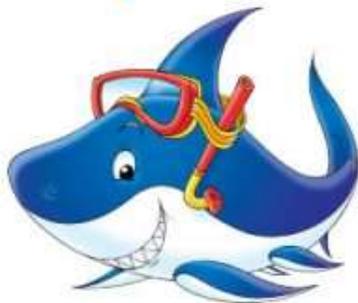
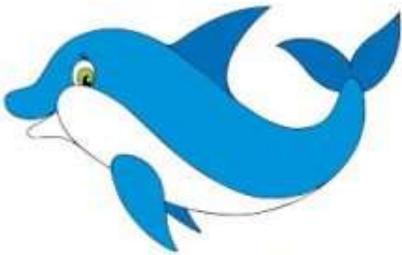
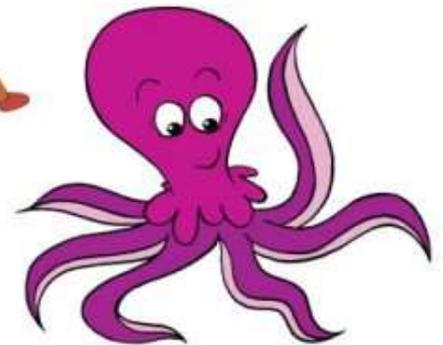
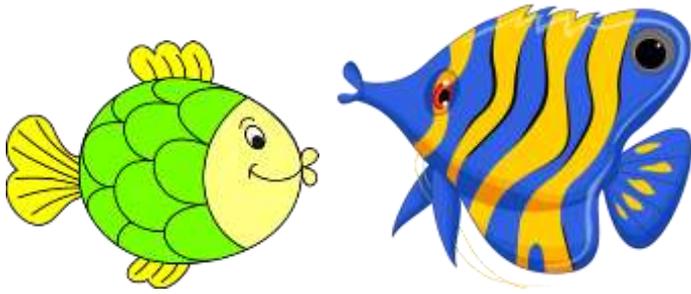
*Вам понадобятся: две бумажные тарелки, длинная соломинка для коктейля, ножницы, готовые изображения рыбок или раскраска (можно раскрасить вместе с ребенком)*

### **Изготовление:**

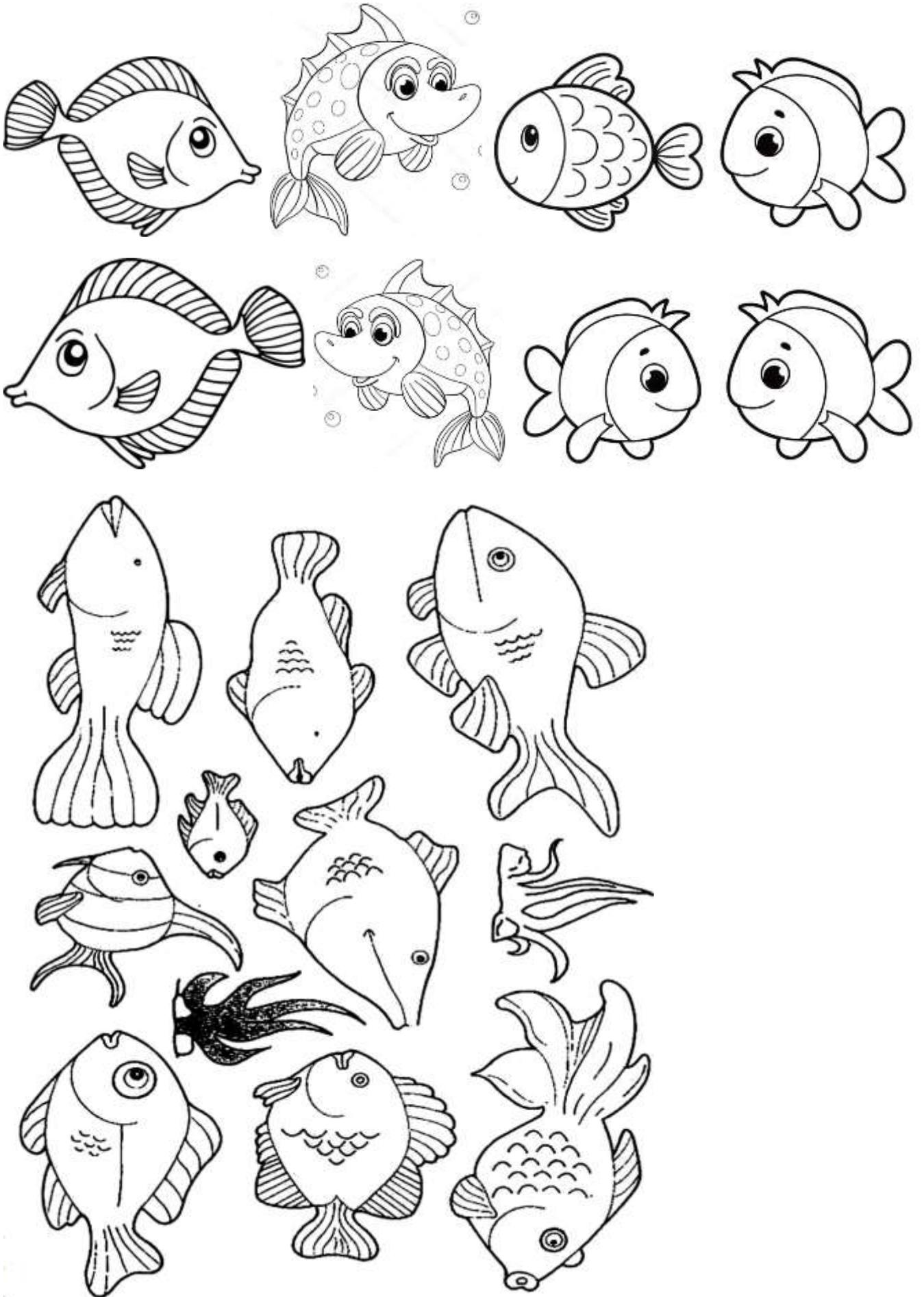
- Раскрасить рыбок вместе с ребенком, если раскраска.
- Вырезать рыбок.
- Поместить готовых рыбок в одну из тарелок.

**Ход игры:** Предложите ребёнку порыбачить с помощью удочки-трубочки. Ребёнку нужно прислонить конец трубочки к рыбке, втянуть воздух (рыбка прилипнет). Задержать дыхание и переложить, таким образом, рыбку из одной тарелки в другую. Можно устроить соревнование, кто больше рыбок наловит ( для этого необходимо добавить тарелки, по одной на каждого игрока).





Раскраска



# Игры на развитие зрения

Одна из самых больших ценностей человека – зрение. После жизни и разума, зрение пожалуй самое необходимое. Необходимо беречь этот дар Природы, не давать ему угаснуть и развивать его возможности.

Дети в большинстве рождаются дальновзоркими, по замыслу природы они должны были сразу видеть далеко, но жизнь современного человека внесла свои коррективы в естественный процесс развития организма.

## Упражнение «Рукавички»

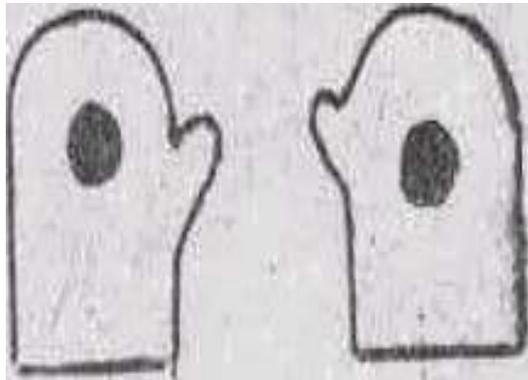
Это самый простой тренажер. Он с успехом может быть применен в детском саду во всех группах и в первом класса.

**Цель:** развитие глазодвигательные мышц глаз.

Вам понадобится: ткань темного цвета для изготовления двух рукавичек; желтая, красная или оранжевая материя, для двух кружков размером 4-5 см;

### Изготовление:

- Из ткани темного цвета выкраиваем и шьем две рукавички.
- Из желтой, красной или оранжевой ткани, вырезаем по два кружка размером 4-5 см;
- Нашиваем кружки в центр ладонной поверхности рукавичек снаружи.



### Использование:

Воспитатель, надев рукавички - тренажер, разводит руки в стороны, стоя перед детьми лицом к ним. Он объясняет детям, что им нужно делать. Затем начинает поочередно сжимать одну и затем вторую ладонь. Дети видят только одно солнышко на ладонях. Таким образом, от переводят точку взора держа голову неподвижно. Воспитатель контролирует выполнение задания, глядя в глаза детям.

### Последовательность выполнения упражнения:

1. Держим руки в стороны и 10-15 секунд поочередно сжимаем и разжимаем ладони.

2. Затем ставим руки в положение в сторону-вверх /одна рука/ и другая в сторону - вниз. Рука как бы показывают диагональ прямоугольника. 10-15 секунд выполняем движения.
3. Меняем положение рук и снова проводим упражнение 10-15 секунд.
4. Таким образом, мы заставим сокращаться и расслабляться все глазораздвигательные мышцы ребенка.

## Упражнение «Часы»

**Цель:** расширение зрительно-пространственной активности.

**Последовательность выполнения упражнения:**

На стене изображение больших часов. Дети выполняют упражнение, стоя или сидя

1. Поднять глаза вверх, сделать ими круговое движение по часовой стрелке, от 1 до 12, затем, наоборот, от 12 до 1, т.е. против часовой стрелки. Повторить движения 5-6 раз. *Вариант.* Можно называть цифры в следующем порядке: 1, 3, 6, 9, 12, затем наоборот: 12, 9, 6, 3, 1.
2. Вытянуть руки вперед, посмотреть на кончики пальцев, поднять руки вверх (вдох), следить глазами за руками, руки опустить (выдох). Повторить 4-5 раз.
3. «Постреляй глазами по цифрам». Дети фиксируют взгляд на центре круга. Педагог называет какую-либо цифру, а дети находят ее глазами, и взгляд снова возвращается в центр.

**Примечание:** Для детей младшего возраста можно использовать вместо цифр картинки.

### «Часы»

*Вариант упражнения со стихами*

Тик-так, тик-так! Вот так, вот так!	<i>Движения глазами вправо-влево.</i>
Тик-так, тик-так! А теперь еще вот так!	<i>Движения глазами вверх-вниз.</i>
Тик-так, тик-так! Делай с нами, делай так!	<i>Движения глазами по часовой стрелке.</i>
Тик-так, тик-так! Стрелки движутся не так!	<i>Движения глазами против часовой стрелки.</i>

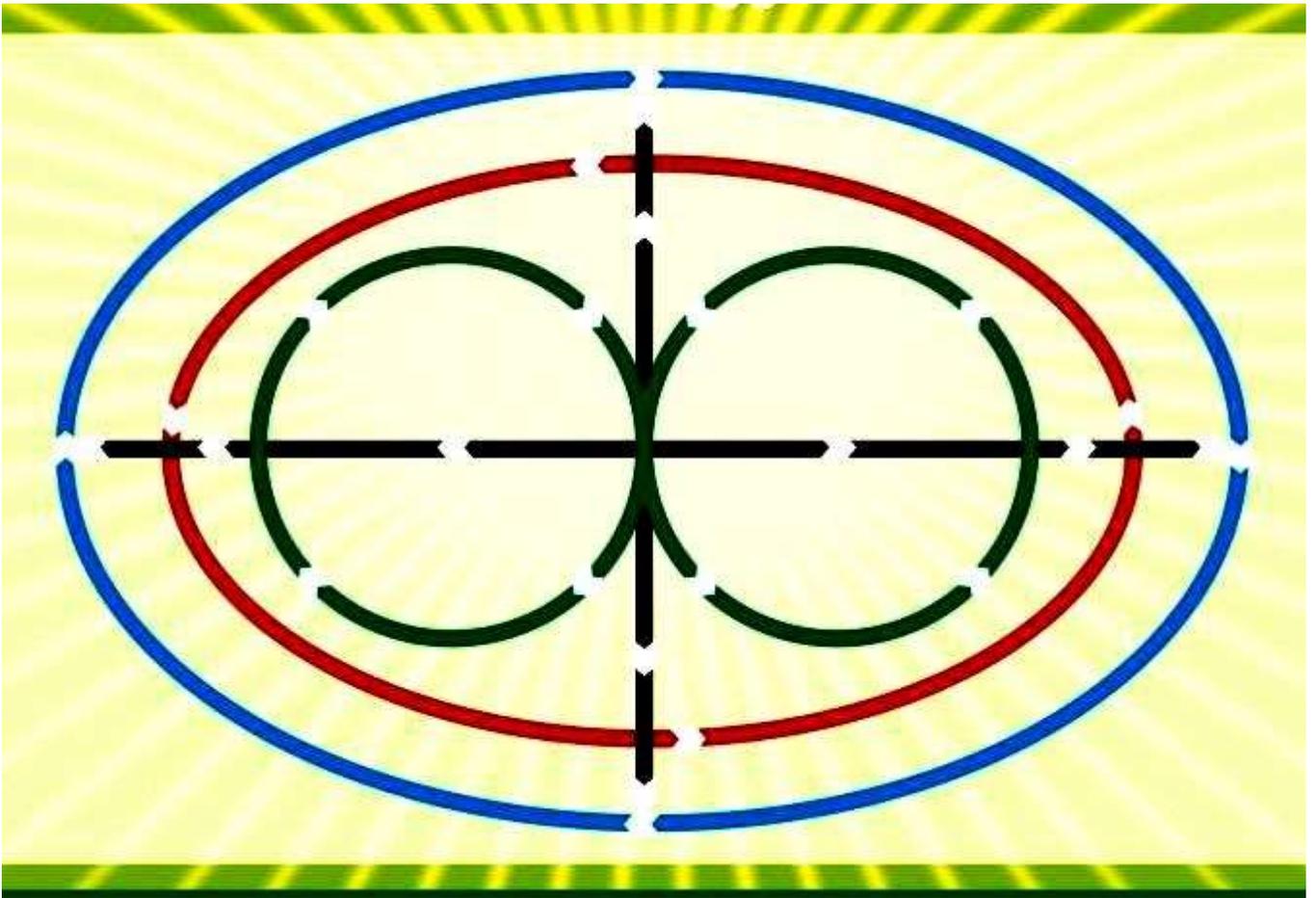


Для малышей, вместо цифр используем картинки.





## Тренажер «Гимнастика для глаз»



### **Правило и последовательность выполнения упражнения:**

Ребенок должен сидеть свободно, не напрягаясь

- выполняем 5-10 (в зависимости от возраста) колебательных движений глазами по горизонтале справа-налево, слева-направо.
- выполняем 5-10 колебательных движений глазами по вертикале вверх-вниз, вниз-вверх.
- выполняем 5-10 круговых вращательных движений глазами (слева-направо) и -10 круговых вращательных движений (справа-налево).
- выполняем 5-10 круговых вращательных движений глазами в правую, затем в левую сторону, как бы вычерчивая лежащую на боку цифру восемь.

**Примечание:** После каждого упражнения поморгать несколько раз глазами.