

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Большереченский детский сад»**

«Путешествие в страну зарядки»

старшая группа

Рудак Лариса Викторовна – воспитатель

Медведева Татьяна Анатольевна - воспитатель

Большеречье 2022г.

Вид деятельности: познавательно - исследовательская

Форма организации детской деятельности: решение проблемной ситуации

Цель: Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, ежедневном выполнении зарядки

Программные задачи

Образовательная:

Расширять представления детей о значимости утренней зарядки.

Развивающая:

Развивать познавательный интерес, мыслительную и двигательную активность, воображение.

Воспитательная:

Воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни, ежедневному выполнению зарядки. Желание приходить на помощь.

Предварительная работа: рассматривание сюжетных картин, беседы о ЗОЖ, чтение художественной литературы, отгадывание загадок, выполнение разнообразных комплексов утренней гимнастики, дидактические игры.

Оборудование и материалы: большие, средние и маленькие мячи, гантели, гимнастические палки, обручи, флажки, кубики, ленты, погремушки, платочки.

Д/И «Разрезные картинки», музыкальные записи,

Этапы ОД	Методы и приёмы	Деятельность воспитателя и детей
Мотивация детей к деятельности	Сюрпризный момент Проблемная ситуация	Стук в двери, входит Незнайка с грустным лицом, а в руках у него конверт. - Что случилось Незнайка? - Мне пришло приглашение в страну ЗОЖ, а я один боюсь ведь я Незнайка. -Что мне делать?
Постановка детьми цели предстоящей деятельности	Решение проблемной ситуации	Дети предлагают Незнайке свою помощь. - Мы пойдём с тобой и поможем тебе. Не бойся Незнайка. А как мы туда попадём? (звучит музыка «Гудок паровоза» https://drive.google.com/file/d/1RuojCs3a7TeUwETR9-gQrkf7bLxIgwll/view?usp=sharing Дети – на поезде.....
Совместная работа с детьми по нахождению средств деятельности	Беседа, решение проблемной ситуации	Внимание, внимание, поезд отправляется до станции ЗОЖ. - Как вы думаете, большая это страна или маленькая? Ответы детей Первая остановка «Азбука здоровья» - Здравствуйте, ребята! Скажите, а что мы желаем, когда говорим друг другу «здравствуйте?» - Желаем здоровья. - Почему здоровье так важно для человека? (Ответы детей) - Ребятки, а когда вы просыпаетесь утром, что вы делаете? (ответы детей- делаем зарядку) - Поднимите руку те из вас, кто сегодня утром делал зарядку? - Расскажите, где вы ее делали: дома или в детском саду? -Как обычно проходит зарядка? Какие упражнения вы выполняете? - Нужна ли зарядка по утрам? Приносит ли она пользу? (ответы детей: - Зарядка прогоняет сон.

	Отгадывание загадок, пословиц, поговорок, стихотворений.	- Она дарит нам бодрое, хорошее настроение. - Занимаясь зарядкой, мы укрепляем мышцы. - Она закаляет наше здоровье) Молодцы ребята! Незнайка, ты понял для чего нужна зарядка? Звучит гудок поезда. Поезд отправляется. Вторая остановка «Отгадалкино» Незнайка, ребятки, как вы думаете, что это за остановка? Что мы здесь будем делать? - отгадывать загадки - правильно. Вот стихотворение, а в нем потерялись слова, мы справимся? Просыпаюсь утром рано Вместе с солнышком румяным. Заправляю сам кровать, Быстро делаю ... зарядку - правильно, молодцы, а вот другая загадка. Чтобы не был хилым, вялым, Не лежал под одеялом, Не хворал и был в порядке, Делай каждый день... (Зарядку) Он бывает баскетбольным, Волейбольным и футбольным. Скачет, прыгает, летает И усталости не знает. (мяч) Поднимаю еле-еле Две тяжелые... (гантели) Я его кручу рукой, И на шеи и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу. (обруч) - ребята, а ведь очень много есть пословиц про здоровье, может быть, вы их знаете? - продолжите пожалуйста пословицы Если хочешь быть здоров – закаляйся. Чистота - залог здоровья. Здоровью цены - нет. Здоровья за деньги не - купишь. Болен – лечись, а здоров - берегись -молодцы ребята Звучит гудок поезда. Поезд отправляется. Третья остановка «Музыкальная зарядка» - дети и незнакомка выполняют музыкальную зарядку. https://drive.google.com/file/d/1C40fKSM9xtm4yBz9QY1mueY3picHcbF6/view?usp=sharing Звучит гудок поезда. Поезд отправляется.
--	---	--

	Подвижная физминутка Беседа Просмотр иллюстраций.	Четвёртая остановка «Зарядкино» - ребята, как вы думаете почему эта остановка, так называется? - скажите, а зачем нужно делать зарядку? (ответы детей) Правильно. Для чего нужна зарядка, это вовсе не загадка. Чтобы силу развивать, и весь день не устать. Раз, два, три, четыре, пять. Начинаем мы вставать. Ну-ка, быстро-не ленись, на зарядку становись! Раз, два, три, четыре-руки выше, ноги шире! И наклон туда-сюда, как по горочке вода! - ребята с какими предметами вы выполняете утреннюю гимнастику? (ответы детей) Рассматриваем иллюстрации. «Зарядка» - зарядка без предметов - с большим мячом - средним мячом - малым мячом - гантелями - гимнастическими палками - обручами - флажками - кубиками - лентами - погремушками - платочками.
Самостоятельная работа детей по апробации и способов деятельности	Работа в парах. Дидактическая игра «Собери картинку».	Предлагаю детям и Незнайке разбиться на пары, выбрать себе снаряд из выше перечисленных предметов, придумать и показать упражнения. - молодцы и с этим заданием вы справились Звучит гудок поезда. Поезд отправляется. Пятая остановка «Собиралкино» -ребята, как вы думаете почему эта остановка так называется? - нам нужно собрать разрезные картинки и назвать с какими предметами дети делают зарядку (дети собирают и называют) https://docs.google.com/document/d/10W-7KdZXFG8lNaY7hzwNQ6GCyHJACZra/edit?usp=sharing&oid=107286743671121416367&rtpof=true&sd=true - молодцы и с этим заданием вы справились
Подведение итогов обсуждения результата	Просмотр мультфильма.	Звучит гудок поезда. Поезд отправляется. Шестая остановка «Аниме мультяшкино» ребята, как вы думаете почему эта остановка так называется? - ребята из подготовительной группы своими руками нам сделали мультфильм «Мультзарядка» https://drive.google.com/file/d/1QA3Ban3MSIRIB_BO6BE8vRCdt5tvbh9v/view?usp=sharing - понравился ли вам мультфильм? - про что мультфильм?

Подведе ние итогов.	- какую пользу приносит зарядка? - почему нужно выполнять зарядку каждый день? - понравилось ли вам наше путешествие? - что вам было выполнять легко, а что сложно? - чему вы научили Незнайку?
Самооцен ивание.	Незнайка благодарит ребят.....