

Значение пальчиковой гимнастики в работе с детьми 6–7 лет

Пальчиковая гимнастика — это комплекс специальных упражнений для развития мелкой мускулатуры (кистей и пальцев рук).

У детей, чьи пальчики систематически стимулировались при помощи игр и массажа, наблюдается активное совершенствование всех видов внимания и памяти, развитие аналитических и творческих способностей.



Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь. У детей, с которыми часто проводили пальчиковые игры, даже почерк намного лучше, чем у других. Уникальное сочетание добрых стихов и простых массажных приемов дает поразительный эффект активного умственного и физического развития.

Задачи пальчиковой гимнастики в подготовительной группе:

- развитие ловкости пальцев: на занятиях по подготовке обучению грамоте ребята учатся правильно держать ручку, писать печатные буквы;
- активизация речевых центров: дети 6–7 лет осваивают навык пересказывания текстов, подготовки коротких сообщений;

- совершенствование внимания и памяти: у старших дошкольников формируется произвольная концентрация внимания, улучшается процесс запоминания информации;
- стимулирование фантазии: дети импровизируют в играх, творческой деятельности, простом сочинительстве;
- создание позитивной атмосферы в группе, игры зарождают чувство товарищества.



Нетрадиционная пальчиковая гимнастика

Кроме простых пальчиковых игр можно использовать нетрадиционные игры на развитие мелкой моторики.

Нетрадиционные «Пальчиковые игры» - это игры с различными предметами, которые всегда есть в обиходе. Такие как карандаш, мячик -ежик, шишка, грецкий орех, бельевая прищепка, пуговицы, бусы, фасоль, горох.





В качестве пальчиковой разминки можно применять игры со счетными палочками - это выкладывание фигур по схеме или по свободному замыслу детей. А также собиание картинок из пазлов.



