

Пункт 3.6. образовательной программы
дошкольного образования,
утвержденной приказом заведующего
МБДОУ «Большереченский детский сад»
от 30.08.2023 г. №39 (пункт 35 ФОП ДО)

Режим дня в группах при 12-ти часовом режиме работы корпуса

Содержание	1 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Завтрак	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.30	9.10-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	-	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00
Обед	11.30-	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-

	12.30	13.00	13.00	13.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам) (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.00-16.30	16.00-16.30	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Уход домой	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00	до 20.00
<i>Теплый период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40

деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					
Завтрак	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30- 11.30	9.30- 12.00	9.30- 12.00	9.30- 12.00	9.30- 12.00
Обед	11.30- 12.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30
Ужин	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00
Игры, самостоятельная деятельность	18.00- 20.00	18.00- 20.00	18.00- 20.00	18.00- 20.00	18.00- 20.00
Уход домой	до 20.00				