



Примерное меню
для организации питания детей возрастной группы 3-7 лет в дошкольной образовательной организации

№ рецеп	Наименование блюд	Масса порций	Пищевая ценность			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	А	С	Са	Р	Mg	К	Fe	I	Se
	Понедельник, 1 первая																
	Завтрак																
235/09	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,86	9,35	28,68	223,80	0,06	0,23	0,04	0,90	185,20	238,00	24,33	223,00	0,42	13,50	1,55
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	10,20	15,79	57,43	399,70	0,27	0,30	25,05	1,20	252,99	328,78	35,53	320,58	0,73	19,05	3,73
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
92/09	Салат морковный	45	0,60	2,60	4,10	41,10	0,03	0,03	0,40	2,70	15,30	15,90	5,40	144,00	0,10	0,00	0,05
209/09	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,64	4,71	14,90	132,00	0,13	0,07	0,09	18,60	10,40	104,00	27,00	597,00	1,40	2,90	1,00
440/04	Бигус	200	21,80	4,20	13,90	182,10	0,10	0,30	0,10	108,00	101,00	167,00	46,10	770,00	2,70	10,30	0,80
873/874/09	Кисель из с/ф	200	0,60	0,00	27,70	112,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	4,60	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	33,64	12,31	84,40	584,60	0,66	0,40	0,59	129,30	141,80	325,10	86,90	1558,30	4,60	15,40	5,25
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	4,30	6,00	47,30	254,50	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
442/09	Омлет с сыром	150	15,50	24,70	3,10	299,10	0,10	0,50	0,30	12,00	107,00	256,00	29,10	505,00	2,60	22,90	38,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	17,75	25,15	30,00	415,40	0,30	0,51	0,30	12,10	118,69	280,98	37,70	553,38	3,70	23,95	39,78
	Всего за день	1870	68,20	60,70	229,60	1724,20	1,30	1,30	33,90	204,90	617,00	1042,90	192,60	2852,80	11,20	65,90	49,30
	Вторник (неделя первая) день 2																
	Завтрак																
390/09	Капа ячневая	200	7,60	6,70	43,10	255,00	0,14	0,18	0,03	0,60	157,00	254,00	36,00	238,00	0,90	9,00	17,70
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68

54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,3	26,4	141,4	0,02	0,13	0,01	0,6	123	151	22,5	177	0,59	9	1
	Всего за завтрак	445	15,96	14,80	81,40	509,70	0,37	0,36	0,08	1,31	418,29	496,78	68,00	451,28	1,84	19,05	22,58
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
56/09	Салат из соленого огурца с луком	45	0,40	2,50	1,00	29,30	0,01	0,01	0,00	2,40	10,60	12,00	6,20	64,10	0,30	0,10	0,02
201/09	Суп крестьянский с крупой	200	6,84	6,80	17,50	155,80	0,15	0,08	0,13	23,30	30,20	91,00	23,90	382,00	1,00	4,60	4,50
486/09	Рыба, тушенная с овощами	50	6,60	6,50	2,30	105,60	0,05	0,07	0,16	1,90	28,90	109,00	25,30	242,00	0,40	59,40	6,30
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	21,26	22,29	86,10	631,91	0,79	0,32	0,32	56,70	149,80	384,00	101,90	1614,00	4,00	77,00	15,12
	Полдник																
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	2,50	4,86	42,47	230,30	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Ужин																
395/09	Запеканка со свежими плодами	150	4,16	4,97	35,90	201,60	0,07	0,09	0,03	2,01	56,04	109,00	24,26	136,00	1,01	5,14	6,30
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	7,86	6,67	65,20	344,90	0,28	0,17	0,04	2,41	127,73	206,98	39,86	257,38	2,11	6,19	7,98
	Всего за день	1880	40,80	47,70	265,80	1658,70	1,40	0,90	8,40	121,10	749,80	1055,70	234,60	2885,70	10,60	105,70	32,60
	Среда (неделя первая) день 3																
	Завтрак																
384/09	Каша пшеничная	200	4,60	7,60	29,60	204,60	0,13	0,15	0,03	0,60	128,10	206,00	34,78	200,00	0,81	10,10	1,73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	7,94	14,04	58,35	380,50	0,34	0,22	25,04	0,90	195,89	296,78	45,98	297,58	1,12	15,65	3,91
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
402/04	Морская капуста	45	0,40	0,09	0,00	2,43	0,02	0,03	0,00	0,90	0,10	0,18	0,56	3,10	0,05	0,11	0,00
87/11	Суп картофельный из рыбных консервов	200	6,86	8,40	14,50	164,00	0,09	0,12	0,08	14,20	16,10	105,00	21,90	468,00	0,83	17,30	0,27
287/11	Суфле мясное с рисом	50	6,62	5,18	3,53	84,80	0,03	0,07	0,03	0,30	36,00	102,00	11,00	130,00	0,80	5,80	3,60
688/09	Макароны отварные	150	6,58	5,40	34,70	215,30	0,10	0,05	0,00	0,00	13,10	48,00	8,60	7,00	0,70	0,00	0,10
867/09	Компот из изюма	200	0,50	0,00	28,70	110,00	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	24,96	19,87	105,23	693,93	0,74	0,30	0,11	15,40	101,40	326,08	62,56	902,30	3,68	25,41	7,37
	Полдник																
965/09	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
пром	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	7,20	7,86	21,17	215,70	0,24	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
	Ужин																
124/13	Рагу овощное 5	150	3,40	3,02	20,90	130,90	0,70	0,13	0,20	56,80	47,50	85,90	34,60	783,00	1,40	6,80	0,60
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	5,65	3,47	47,80	247,20	0,90	0,14	0,20	56,90	59,19	110,88	43,20	831,38	2,50	7,85	2,28

	Всего за день	1870	47,90	47,40	263,40	1730,00	3,50	1,10	33,40	134,70	681,40	1091,80	247,60	2625,60	14,70	74,10	16,00
	Четверг (неделя первая) день 4																
	Завтрак																
384/09	Каша кукурузная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,04	0,60	125,40	169,00	21,40	177,00	0,60	9,00	1,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	445	12,86	15,70	64,40	444,20	0,28	0,33	0,09	1,31	386,69	411,78	53,40	390,28	1,54	19,05	5,98
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
33/11	Салат свекольный	45	0,64	1,80	6,73	44,60	0,01	0,02	0,00	2,10	6,98	17,30	9,89	140,00	0,36	0,00	0,30
213/09	Суп с галушками	200	9,40	8,20	25,80	212,10	0,12	0,11	0,12	12,10	28,80	114,00	22,90	422,00	1,50	6,90	7,30
593/09	Сердце в соусе или гуляш	50	8,80	6,50	0,90	97,70	0,23	0,48	0,04	3,22	6,30	133,00	15,40	183,00	3,00	4,65	13,60
378/679/09	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	3,90	38,40	201,00	0,04	0,03	0,02	0,00	7,20	9,40	26,10	53,60	0,50	0,70	7,90
868/09	Компот из с/ф	200	0,45	0,00	27,70	113,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,50	0,10	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	26,99	21,20	123,33	786,60	0,80	0,64	0,18	17,42	62,38	307,30	82,69	845,30	5,86	14,45	32,50
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	4,30	6,00	47,30	254,50	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
238/11	Запеканка творожная с морковью	150	6,00	20,80	37,80	359,50	0,10	0,20	0,30	2,10	135,00	131,00	19,80	247,00	0,90	13,00	2,50
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	9,70	22,50	67,10	502,80	0,31	0,28	0,31	2,50	206,69	228,98	35,40	368,38	2,00	14,05	4,18
	Всего за день	1880	54,80	65,60	310,20	2031,10	1,40	1,30	8,60	83,20	696,80	978,10	187,10	1921,00	11,20	55,10	43,10
	Пятница (неделя первая) день 5																
	Завтрак																
384/09	Каша манная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,00	0,60	125,40	165,00	17,63	174,00	0,32	9,00	1,05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	7,84	14,04	54,85	365,4	0,3	0,22	25,01	0,9	193,2	255,8	28,8	271,6	0,6	14,6	3,2
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
Б/н/03	Салат овощной с яйцом	45	1,70	4,90	4,90	70,40	0,04	0,04	1,90	4,90	11,20	33,30	7,80	153,00	0,50	2,30	2,40
197/09	Рассольник петербургский с мясом	200	6,79	6,84	17,20	154,30	0,11	0,07	0,11	16,20	22,95	94,70	27,21	495,00	1,25	5,34	4,77
525/22	Голубцы с соусом	70	6,34	8,23	7,15	129,70	0,02	0,03	0,01	18,50	26,50	22,80	11,80	172,00	0,80	1,61	0,75
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,13	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,21	10,10	0,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Всего за обед	725	23,18	28,34	106,08	743,80	0,73	0,34	2,05	66,70	178,45	358,30	118,31	2117,20	7,16	21,55	12,12
	Полдник																
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	3,97	6,02	56,60	282,91	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10

	Ужин																
297/04	Каша рассыпчатая (гречневая, пшеница, перловая)	100	7,10	9,10	33,40	276,20	0,21	0,20	0,05	0,25	63,90	200,00	97,90	238,00	3,20	5,20	3,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
965/09	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
	Всего за ужин	330	14,90	14,50	54,90	442,90	0,45	0,46	0,07	1,45	310,19	508,78	130,10	553,08	3,60	24,25	6,78
	Всего за день	1840	52,50	60,60	296,60	1926,10	1,60	1,10	35,10	129,40	797,40	1259,20	317,70	3488,70	13,00	66,90	22,60
	Понедельник (неделя вторая) день 6																
	Завтрак																
84/04	Каша дружба 1 (рис+пшено)	200	6,20	8,10	38,80	252,50	0,11	0,15	0,03	0,60	132,00	217,00	38,40	205,00	0,85	10,10	3,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	11,11	15,95	77,15	490,10	0,33	0,28	25,04	1,20	262,29	385,78	65,10	406,08	1,65	20,15	6,58
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
4/12.	Салат из свежей капусты, огурцов и помидор	45	0,70	4,50	2,40	51,80	0,02	0,03	0,01	19,30	20,80	15,90	8,10	127,00	0,34	1,20	0,14
19/95	Суп сырный	200	8,50	7,90	17,10	168,50	0,10	0,07	0,09	13,30	86,10	121,00	22,90	422,00	1,10	4,50	4,30
203/011	Кулеш с мясом	200	17,50	11,70	26,30	273,40	0,14	0,17	0,03	1,20	26,00	175,00	41,90	288,00	2,30	4,30	12,90
873/874/09	Кисель из с/ф	200	0,60	0,00	27,70	112,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	4,60	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	31,30	24,90	97,30	723,10	0,66	0,27	0,13	33,80	148,00	350,10	81,30	884,30	4,14	12,20	20,74
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,96	21,67	153,70	0,21	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
438/09	Омлет натуральный	150	10,60	15,30	2,90	172,60	0,07	0,38	0,54	0,20	142,00	250,00	20,80	220,00	1,60	20,20	18,70
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	12,85	15,75	29,80	288,90	0,27	0,39	0,54	0,30	153,69	274,98	29,40	268,38	2,70	21,25	20,38
	Всего за день	1870	56,30	57,60	237,90	1706,90	1,50	0,90	33,30	97,60	601,30	959,80	193,30	1917,80	10,30	57,50	47,70
	Вторник (неделя вторая) день 7																
	Завтрак																
384/09	Каша пшеничная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,08	0,16	0,03	0,60	129,40	203,00	26,03	194,00	1,07	9,00	15,20
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	445	11,29	14,29	54,80	382,50	0,30	0,28	0,08	1,01	328,19	367,78	42,53	303,78	1,52	14,55	19,58
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
71/04	Салат "Осенний"	45	0,90	2,30	6,90	50,30	0,04	0,03	0,08	6,00	8,70	23,30	9,80	207,00	0,40	1,20	0,20
18/95	Суп "Рябчик"	200	6,90	6,40	12,60	132,10	0,10	0,09	0,10	13,00	19,50	91,80	19,90	414,00	1,20	6,00	5,50
488/09	Рыба запеченная	50	9,90	3,50	2,10	98,30	0,08	0,07	0,01	0,00	24,80	148,00	33,90	259,00	0,50	91,70	9,80
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10

	Всего за обед	705	25,12	18,69	86,90	621,91	0,80	0,35	0,22	48,10	133,10	435,10	110,10	1805,90	4,40	111,80	19,80
	Полдник																
867/09	Компот из изюма	200	0,50	0,00	28,70	110,00	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,86	40,27	217,70	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
	Ужин																
75/01	Морковно-яблочная запеканка	150	3,45	13,70	18,20	153,80	0,10	0,15	0,70	10,20	69,10	92,20	20,90	463,00	1,60	4,60	1,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	7,15	15,40	47,50	297,10	0,31	0,23	0,71	10,60	140,79	190,18	36,50	584,38	2,70	5,65	3,48
	Всего за день	1880	47,80	52,60	244,10	1608,00	1,60	1,00	9,00	120,00	722,10	1131,40	229,70	3242,80	10,30	143,00	43,90
	Среда (неделя вторая) день 8																
	Завтрак																
384/09	Каша манная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,00	0,60	125,40	165,00	17,63	174,00	0,32	9,00	1,05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	9,41	15,45	64,45	427,10	0,27	0,28	25,01	1,20	255,69	333,78	44,33	375,08	1,12	19,05	3,73
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
70/05	Овощи натуральные соленные или свежие (огурец)	45	0,36	0,05	0,77	5,85	0,01	0,01	0,00	2,30	10,40	10,80	6,30	63,50	0,27	0,00	0,00
220/90	Свекольник	200	6,53	6,76	14,10	140,80	0,08	0,06	0,11	11,60	23,60	84,20	26,40	446,00	1,18	3,70	3,50
311/11	Суфле куриное с рисом	50	19,00	16,00	3,20	232,40	0,08	0,20	0,07	0,01	30,60	141,00	19,80	230,00	1,90	6,00	2,40
688/09	Макароны отварные	150	6,58	5,40	34,70	215,30	0,10	0,05	0,00	0,00	13,10	48,00	8,60	7,00	0,70	0,00	0,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
867/09	Компот из изюма	200	0,50	0,00	28,70	110,00	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
	Всего за обед	705	36,97	29,01	105,27	821,75	0,77	0,35	0,18	13,91	113,80	354,90	81,60	1040,70	5,35	11,90	9,40
	Полдник																
965/09	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	9,60	10,90	46,80	316,50	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
	Ужин																
323/09	Картофель, тушенный с луком в томате	150	3,71	3,09	32,90	166,70	0,20	0,13	0,05	35,30	23,40	104,00	40,90	952,00	1,70	8,80	0,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	5,96	3,54	59,80	283,00	0,40	0,14	0,05	35,40	35,09	128,98	49,50	1000,38	2,80	9,85	2,58
	Всего за день	1870	58,30	57,10	289,40	1875,10	2,70	1,10	33,30	113,50	662,00	1064,30	251,80	2889,70	15,70	60,30	14,90
	Четверг (неделя вторая) день 9																
	Завтрак																
384/09	Каша ячневая	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,00	0,60	125,40	165,00	17,63	174,00	0,32	9,00	1,05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	445	11,29	14,29	54,80	382,50	0,27	0,27	0,05	1,01	324,19	329,78	34,13	283,78	0,77	14,55	5,43
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																

27/12.	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	45	0,38	2,33	1,95	20,00	0,03	0,02	0,24	2,80	11,90	19,00	6,10	102,00	0,34	0,00	0,20
204/09	Суп картофельный с крупой и с окорочком	200	6,30	4,53	16,20	127,60	0,09	0,05	0,09	13,70	14,90	84,60	21,80	427,00	1,00	4,36	3,60
595/09	Овощное рагу с мясом	200	19,10	14,40	20,30	320,70	0,21	0,25	0,27	40,80	56,90	181,00	43,90	815,00	2,70	9,80	0,60
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
868/09	Компот из с/ф	200	0,45	0,00	27,70	113,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего за обед	705	30,23	22,06	89,95	699,50	0,73	0,32	0,60	57,30	96,80	318,20	80,20	1390,70	4,54	16,36	7,80
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
Пром.	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,96	21,67	153,70	0,21	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
128/01	Пудинг творожный	150	18,60	16,70	20,30	302,30	0,08	0,42	0,10	0,70	226,00	330,00	33,50	200,00	1,10	16,20	40,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	22,30	18,40	49,60	445,60	0,29	0,50	0,11	1,10	297,69	427,98	49,10	321,38	2,20	17,25	42,58
	Всего за день	1880	66,90	61,80	228,10	1786,20	1,50	1,00	8,50	125,70	830,60	1246,50	217,40	2569,40	10,10	61,60	64,20
	Пятница (неделя вторая) день 10																
	Завтрак																
236/09	Суп молочный с крупой	200	3,65	4,97	15,29	120,20	0,03	0,21	0,04	0,90	182,20	237,00	26,53	232,00	0,29	13,70	3,21
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	8,56	12,82	53,64	357,80	0,25	0,34	25,05	1,50	312,49	405,78	53,23	433,08	1,09	23,75	5,89
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
402/04	Морская капуста	45	0,40	0,09	0,00	2,43	0,02	0,03	0,00	0,90	0,10	0,18	0,56	3,10	0,05	0,11	0,00
132/04	Рассольник Ленинградский с мясом	200	6,55	6,81	16,20	149,00	0,11	0,06	0,10	13,90	22,00	91,00	24,70	451,00	1,10	4,89	4,50
6/е/09	Суфле из печени запеченное, со сметанным соусом	70	8,80	15,30	6,30	118,30	0,15	0,90	3,50	14,30	32,30	175,00	13,80	168,00	3,10	5,40	18,00
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Всего за обед	725	24,10	30,57	99,30	659,13	0,84	1,19	3,63	56,20	172,20	473,68	110,56	1919,30	8,85	22,70	26,70
	Полдник																
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	3,97	6,02	56,60	282,91	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Ужин																
397/09	Пудинг маннй, рисовый, пшениный	150	8,20	9,30	48,20	292,70	0,11	0,17	0,08	0,25	76,00	130,00	16,50	135,00	21,70	7,90	5,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	10,45	9,75	75,10	409,00	0,31	0,18	0,08	0,35	87,69	154,98	25,10	183,38	22,80	8,95	6,78
	Всего за день	1940	47,90	59,20	293,70	1861,90	1,50	1,80	36,80	121,20	611,70	1061,10	204,70	2819,50	33,80	58,00	39,50
	Понедельник (неделя третья) день 11																
	Завтрак																
384/09	Каша пшениная	200	4,60	7,60	29,60	204,60	0,13	0,15	0,03	0,60	128,10	206,00	34,78	200,00	0,81	10,10	1,73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00

958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	7,94	14,04	58,35	380,50	0,34	0,22	25,04	0,90	195,89	296,78	45,98	297,58	1,12	15,65	3,91
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
пром	Икра кабачковая	45	0,90	4,00	3,50	53,60	0,02	0,03	0,02	6,80	12,40	14,60	20,60	192,00	0,41	0,23	0,00
187/09	Щи из свежей капусты с мясом	200	6,09	6,72	7,93	115,00	0,06	0,06	0,10	29,90	34,30	71,50	17,70	327,00	0,87	4,26	3,04
645/09	Плов из окорочков	200	20,10	12,40	28,90	331,90	0,10	0,14	0,10	2,90	20,60	197,00	39,70	268,00	1,50	3,90	6,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
873/874/09	Кисель из с/ф	200	0,60	0,00	27,70	112,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	4,60	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
	Всего за обед	705	31,69	23,92	91,83	729,90	0,58	0,23	0,22	39,60	82,40	321,30	86,40	834,30	3,18	10,59	13,34
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
Пром.	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,96	21,67	153,70	0,21	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
345/09	Омлет с картофелем	150	12,60	20,60	14,00	288,80	0,10	0,50	0,30	12,00	107,00	256,00	29,10	505,00	2,60	22,90	38,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	16,30	22,30	43,30	432,10	0,31	0,58	0,31	12,40	178,69	353,98	44,70	626,38	3,70	23,95	39,78
	Всего за день	1870	60,20	64,70	225,70	1766,10	1,50	1,10	33,60	114,90	560,10	1080,00	209,60	2178,40	10,20	62,20	58,00
	Вторник (неделя третья) день 12																
	Завтрак																
384/09	Каша дружба 5 (кукурузная , пшеничная)	200	5,70	6,40	28,00	187,10	0,08	0,20	0,03	0,60	133,00	201,00	26,30	197,00	1,10	9,00	11,70
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	445	14,06	14,50	66,30	441,80	0,31	0,38	0,08	1,31	394,29	443,78	58,30	410,28	2,04	19,05	16,58
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
36/11	Салат из свеклы с соленым огурцом	45	0,80	2,62	3,22	38,30	0,01	0,01	0,00	2,10	7,65	15,50	8,90	120,00	0,33	0,00	0,22
246/09	Суп-пюре гороховый с гренками и окорочками	200	11,80	6,51	28,60	218,30	0,28	0,09	0,09	6,83	34,40	131,00	39,40	482,00	2,59	4,23	4,50
110/11	Суфле рыбное	50	7,90	2,30	0,80	55,40	0,06	0,10	0,03	0,40	32,50	129,00	25,30	202,00	0,60	67,10	9,40
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Всего за обед	705	27,92	17,92	97,92	653,21	0,93	0,36	0,15	38,43	154,65	447,50	120,10	1729,90	5,82	84,23	18,42
	Полдник																
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	2,50	4,86	42,47	230,30	0,20	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Ужин																
333/04	Макароны отварные с сыром	150	7,40	5,70	32,00	205,30	0,10	0,08	0,00	0,10	89,50	88,30	10,90	17,90	0,70	0,00	1,40
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	9,65	6,15	58,90	321,60	0,30	0,09	0,00	0,20	101,19	113,28	19,50	66,28	1,80	1,05	3,08
	Всего за день	1880	56,20	46,20	259,50	1669,80	1,80	1,00	16,00	100,70	762,30	1055,50	236,90	2941,50	12,90	97,30	37,10

	Среда (неделя третья) день 13																
	Завтрак																
384/09	Каша ячневая	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,00	0,60	125,40	165,00	17,63	174,00	0,32	9,00	1,05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	7,84	14,04	54,85	365,40	0,26	0,22	25,01	0,90	193,19	255,78	28,83	271,58	0,63	14,55	3,23
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
127/09	Сельдь соленая	25	4,25	2,13	0,00	36,30	0,02	0,06	0,01	0,10	12,50	55,00	8,75	83,80	0,33	10,00	9,10
202/09	Суп из овощей	200	6,60	6,30	12,00	129,00	0,09	0,05	0,15	21,90	27,90	85,80	21,90	411,00	1,10	4,70	3,20
591/09	Гуляш мясной	50	11,90	1,30	3,00	88,10	0,06	0,10	0,02	2,20	11,70	80,00	12,40	166,00	1,10	3,40	0,30
378/679/09	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,70	6,30	37,80	243,30	0,30	0,13	0,00	0,00	15,20	184,00	122,00	233,00	4,10	2,00	3,50
867/09	Компот из изюма	200	0,50	0,00	28,70	110,00	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	685	34,95	16,83	105,30	724,10	0,97	0,37	0,18	24,20	103,40	475,70	185,55	1188,00	7,93	22,30	19,50
	Полдник																
160218/12	Кисель клубничный	200	0,12	0,00	27,50	105,60	0,00	0,00	0,00	0,10	3,90	6,10	1,70	31,40	0,30	0,00	0,00
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	3,92	5,90	64,70	314,10	0,00	0,00	0,00	0,10	3,90	6,10	1,70	31,40	0,30	0,00	0,00
	Ужин																
205/01	Картофель appetitный	150	3,50	4,80	23,40	148,60	0,27	0,20	0,03	46,00	67,00	180,00	56,60	636,00	2,12	14,10	1,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
965/09	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
	Всего за ужин	380	11,30	10,20	44,90	315,30	0,51	0,46	0,05	47,20	313,29	488,78	88,80	951,08	2,52	33,15	4,68
	Всего за день	1850	58,10	53,20	284,20	1841,90	1,80	1,10	33,30	132,20	719,60	1386,10	341,30	2804,70	12,50	77,40	35,40
	Четверг (неделя третья) день 14																
	Завтрак																
384/09	Каша манная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,00	0,60	125,40	165,00	17,63	174,00	0,32	9,00	1,05
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	445	12,86	15,70	64,40	444,20	0,28	0,33	0,05	1,31	386,69	407,78	49,63	387,28	1,26	19,05	5,93
	Завтрак 2																
Пром.	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
10/11.	Салат из зеленого горошка или кукурузы консервированной	45	1,40	2,30	2,90	37,70	0,00	0,01	0,00	3,50	8,60	27,10	8,20	45,60	0,60	0,00	0,60
208/09	Суп картофельный с вермишелью	200	6,90	4,60	19,00	142,00	0,11	0,06	0,09	13,70	16,20	85,60	21,10	424,00	1,10	4,60	2,90
454/04	Котлета мясо-картофельные по -хлыноски	50	9,10	10,70	4,90	137,40	0,07	0,03	0,01	2,70	15,20	100,00	13,80	208,00	1,30	5,20	1,10
708/09	Капуста тушеная	150	2,22	4,68	16,20	118,20	0,06	0,18	0,11	91,00	76,60	53,10	26,40	503,00	0,99	4,70	0,60
868/09	Компот из с/ф	200	0,45	0,00	27,70	113,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,50	0,10	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	24,07	23,08	94,50	666,50	0,64	0,28	0,21	110,90	129,70	299,40	77,90	1227,30	4,49	16,70	8,60
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,96	21,67	153,70	0,21	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00

	Ужин																
393/09	Пудинг творожный с рисом	150	26,70	10,80	29,60	323,50	0,07	0,40	0,10	0,60	199,00	304,00	38,30	168,00	0,90	12,80	40,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	28,95	11,25	56,50	439,80	0,27	0,41	0,10	0,70	210,69	328,98	46,90	216,38	2,00	13,85	41,78
	Всего за день	1880	68,60	53,20	245,10	1747,40	1,40	1,10	8,40	174,90	768,00	1066,20	191,50	2148,00	9,40	52,60	56,40
	Пятница (неделя третья) день 15																
	Завтрак																
235/09	Вермишель молочная	200	7,62	9,56	37,48	258,30	0,08	0,23	0,04	0,90	187,10	247,00	25,83	224,00	0,54	13,50	1,55
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	435	10,96	16,00	66,23	434,20	0,29	0,30	25,05	1,20	254,89	337,78	37,03	321,58	0,85	19,05	3,73
	Завтрак 2																
Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
70/05	Овощи натуральные соленые или свежие	45	0,36	0,05	0,77	5,85	0,01	0,01	0,00	2,30	10,40	10,80	6,30	63,50	0,27	0,00	0,00
170/09	Борщ с картофелем и капустой, с мясом	200	6,37	6,75	10,20	125,00	0,07	0,05	0,12	18,40	24,70	78,00	22,80	381,00	1,06	3,74	3,44
332/1075/09	Зразы картофельный с мясом	200	20,20	19,90	44,70	439,00	0,34	0,20	0,05	36,70	57,70	138,00	59,60	1243,00	3,80	13,00	1,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Всего за обед	705	32,03	29,50	110,37	809,85	0,82	0,31	0,17	58,50	148,50	299,30	124,90	2191,70	8,53	18,94	8,74
	Полдник																
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	3,97	6,02	56,60	282,91	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Ужин																
672/04	Гренки молочные	150	12,70	16,90	42,10	381,10	0,16	0,33	0,16	0,50	131,00	251,00	38,50	262,00	2,50	17,00	17,40
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	350	14,40	18,20	59,50	465,70	0,17	0,41	0,17	0,90	196,40	332,20	49,90	360,30	3,40	17,00	17,40
	Всего за день	1840	63,70	71,00	303,40	2064,10	1,40	1,10	33,40	126,20	701,80	1076,40	243,10	3285,50	14,30	66,60	31,00
	Понедельник (неделя четверная) день 16																
	Завтрак																
384/09	Каша дружба (рис+манка)	200	5,60	7,60	32,70	220,70	0,05	0,21	0,03	0,60	125,60	183,00	24,23	182,00	0,42	9,21	3,32
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	10,51	15,45	71,05	458,30	0,27	0,34	25,04	1,20	255,89	351,78	50,93	383,08	1,22	19,26	6,00
	Завтрак 2																
Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
71/15	Салат "Мозайка"	45	1,30	3,30	5,30	55,20	0,04	0,04	0,10	5,20	10,40	28,10	7,70	170,00	0,40	1,90	1,50
195/09	Рассольник	200	6,20	6,80	13,30	136,20	0,10	0,06	0,10	13,90	20,80	82,50	21,60	440,00	1,00	4,90	3,00
467/04	Биточки по-белорусски	50	10,60	10,00	1,10	137,00	0,04	0,03	0,01	0,75	22,40	123,00	13,50	197,00	1,30	5,70	1,60
299/07	Каша перловая с луком	150	4,90	5,10	38,10	208,70	0,10	0,07	0,03	1,30	19,90	120,00	41,40	164,00	1,40	0,40	18,90
873/874/09	Кисель из с/ф	200	0,42	0,00	32,00	130,30	0,00	0,00	0,00	0,00	3,28	5,40	0,00	1,50	0,05	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	27,42	26,00	113,60	784,80	0,68	0,20	0,24	21,15	89,38	392,60	92,60	1018,70	4,55	15,10	28,40
	Полдник																

пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	4,30	6,00	47,30	254,50	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
77/07	Омлет с морковью	150	12,10	19,10	5,80	243,80	0,10	0,50	0,60	2,60	119,00	242,00	21,20	312,00	2,20	20,40	25,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	15,80	20,80	35,10	387,10	0,31	0,58	0,61	3,00	190,69	339,98	36,80	433,38	3,30	21,45	26,78
	Всего за день	1870	59,10	68,50	270,90	1909,40	1,30	1,20	33,90	87,40	576,25	1113,60	197,30	2151,80	10,70	63,30	61,70
	Вторник (неделя четвертая) день 17																
	Завтрак																
384/09	Каша пшенная	200	4,60	7,60	29,60	204,60	0,13	0,15	0,03	0,60	128,10	206,00	34,78	200,00	0,81	10,10	1,73
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	445	11,39	14,29	58,30	397,60	0,35	0,27	0,08	1,01	326,89	370,78	51,28	309,78	1,26	15,65	6,11
	Завтрак 2																
Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
20/04.	Салат из свежих помидор и огурцов	45	0,30	2,50	1,10	28,20	0,02	0,01	0,02	6,20	5,80	15,00	3,20	64,50	0,20	0,50	0,20
206/09	Суп картофельный с горохом	200	9,30	6,30	17,00	159,30	0,20	0,07	0,09	6,80	28,30	104,00	29,40	427,00	1,90	3,60	3,20
504/798/09	Рыба, тушеная в сметане	50	9,60	5,60	3,20	122,70	0,08	0,08	0,02	0,80	29,40	148,00	33,60	264,00	0,60	86,70	9,40
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Всего за обед	705	26,62	20,89	86,60	651,41	0,88	0,32	0,16	42,90	143,60	439,00	112,70	1681,40	5,00	103,70	17,10
	Полдник																
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	2,50	4,86	42,47	230,30	0,20	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
	Ужин																
235/09	Вермишель молочная	200	7,62	9,56	37,48	258,30	0,08	0,23	0,04	0,90	187,10	247,00	25,83	224,00	0,54	13,50	1,55
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	430	9,87	10,01	64,38	374,60	0,28	0,24	0,04	1,00	198,79	271,98	34,43	272,38	1,64	14,55	3,23
	Всего за день	1930	52,70	51,40	261,90	1724,10	1,80	1,00	8,30	106,30	808,90	1221,70	254,70	3022,10	11,70	140,40	26,90
	Среда (неделя четвертая) день 18																
	Завтрак																
384/09	Каша кукурузная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,05	0,15	0,04	0,60	125,40	169,00	21,40	177,00	0,60	9,00	1,10
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-193-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	9,41	15,45	64,45	427,10	0,27	0,28	25,05	1,20	255,69	337,78	48,10	378,08	1,40	19,05	3,78
	Завтрак 2																
Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
52/12	Салат "Витаминка"	45	0,70	4,00	4,40	55,50	0,02	0,02	0,09	11,90	14,50	1,40	6,70	125,00	0,20	0,50	0,10
101/05	Суп "Харчо"	200	6,80	6,00	18,20	150,60	0,11	0,06	0,10	15,10	24,90	93,60	24,80	462,00	6,10	5,60	4,30

54-29м-2020	Жаркое по-домашнему с растительным маслом	200	16,40	12,20	17,80	259,90	0,16	0,20	0,30	17,70	31,60	155,00	35,90	706,00	2,20	8,10	0,30
867/09	Компот из изюма	200	0,50	0,00	28,70	110,00	0,10	0,03	0,00	0,00	23,50	37,30	12,10	248,00	0,90	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	28,40	23,00	92,90	693,40	0,79	0,31	0,49	44,70	107,10	320,90	87,90	1587,20	9,80	16,40	8,10
	Полдник																
965/09	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
пром.	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	7,20	7,86	21,17	215,70	0,04	0,26	0,02	1,20	240,00	292,00	28,00	292,00	0,20	18,00	2,00
	Ужин																
399/09	Биточки манные, рисовые	150	7,78	9,21	6,81	242,40	0,14	0,34	0,04	0,45	118,30	178,00	22,07	177,00	1,13	11,10	4,59
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	11,48	10,91	36,11	385,70	0,35	0,42	0,05	0,85	189,99	275,98	37,67	298,38	2,23	12,15	6,27
	Всего за день	1870	57,40	57,40	227,20	1783,50	1,50	1,30	33,60	108,00	826,80	1249,70	213,30	2752,91	14,00	72,10	20,60
	Четверг (неделя четвертая) день 19																
	Завтрак																
384/09	Каша пшеничная	200	4,50	7,60	26,10	189,50	0,08	0,16	0,03	0,60	129,40	203,00	26,03	194,00	1,07	9,00	15,20
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54,60	0,01	0,05	0,04	0,11	132,00	75,00	5,30	13,20	0,15	0,00	2,20
958/09	Кофейный напиток с молоком	200	1,29	1,89	16,80	79,70	0,01	0,07	0,01	0,30	60,50	73,00	7,00	73,50	0,10	4,50	0,50
	Всего за завтрак	445	11,29	14,29	54,80	382,50	0,30	0,28	0,08	1,01	328,19	367,78	42,53	303,78	1,52	14,55	19,58
	Завтрак 2																
Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
36/04	Салат картофельный с зеленым горошком	45	1,30	4,90	5,50	72,10	0,04	0,04	0,02	5,70	7,60	28,10	7,90	152,00	0,50	2,00	1,30
200/09	Суп картофельный с мясом	200	6,62	4,54	19,20	139,60	0,13	0,07	0,09	19,70	17,60	96,00	26,70	593,00	1,20	6,10	3,10
618/09	Тефтели мясные	50	10,80	8,70	4,70	139,80	0,04	0,01	0,00	0,00	8,10	110,00	14,50	191,00	1,30	4,20	0,60
715/09	Овощное рагу	150	2,79	6,60	17,80	145,40	0,13	0,11	0,23	53,00	52,70	81,80	32,00	680,00	1,35	5,90	0,70
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Всего за обед	705	25,68	25,66	90,40	688,71	0,76	0,24	0,34	81,50	104,00	352,90	92,30	1748,90	5,45	21,00	9,20
	Полдник																
пром.	Сок	200	0,50	0,10	10,10	46,00	0,01	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Выпечка	50	1,40	2,86	11,57	107,70	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	1,90	2,96	21,67	153,70	0,21	0,01	0,00	2,00	7,00	7,00	4,00	120,00	1,40	1,00	0,00
	Ужин																
423/09	Лашевник с творогом	150	14,90	11,80	24,80	281,20	0,08	0,30	0,05	0,60	188,00	248,00	26,40	144,00	0,90	11,50	25,90
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай с сахаром	200	0,25	0,05	15,00	57,60	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	8,20	4,40	25,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	17,15	12,25	51,70	397,50	0,28	0,31	0,05	0,70	199,69	272,98	35,00	192,38	2,00	12,55	27,58
	Всего за день	1880	58,30	56,50	228,70	1692,60	1,60	0,90	8,50	145,50	735,40	1101,70	202,30	2665,60	11,20	55,60	56,90
	Пятница (неделя четвертая) день 20																
	Завтрак																
384/09	Каша ассорти	200	5,10	7,80	24,20	179,70	0,05	0,15	0,03	0,63	132,10	195,00	27,33	189,00	0,58	9,45	5,09
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00	0,00	25,00	0,00	1,00	1,00	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00
959/09	Какао с молоком	200	2,86	3,30	26,40	141,40	0,02	0,13	0,01	0,60	123,00	151,00	22,50	177,00	0,59	9,00	1,00
	Всего за завтрак	435	10,01	15,65	62,55	417,30	0,27	0,28	25,04	1,23	262,39	363,78	54,03	390,08	1,38	19,50	7,77
	Завтрак 2																

Пром	Сок или фрукт	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Всего за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Обед																
пром	Икра кабачковая	45	0,90	4,00	3,50	53,60	0,02	0,03	0,02	6,80	12,40	14,60	20,60	192,00	0,41	0,23	0,00
111/04	Борщ сибирский	200	7,90	5,90	15,90	143,40	0,06	0,05	0,10	16,80	29,30	74,50	20,90	340,00	1,00	3,40	3,30
465/04	Тефтели из печени и риса	50	6,80	7,20	15,40	151,50	0,10	0,60	2,00	8,90	14,40	127,00	16,60	118,00	2,10	3,80	14,80
694/09	Картофельное пюре	150	3,25	5,57	22,10	149,40	0,16	0,15	0,03	26,00	62,10	135,00	35,30	793,00	1,20	10,10	0,80
867/09	Компот из кураги	200	1,10	2,00	30,90	122,60	0,00	0,05	0,00	1,10	43,10	38,90	27,80	458,00	3,00	0,00	0,00
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,00	0,80	23,80	117,40	0,40	0,00	0,00	0,00	12,60	33,60	8,40	46,20	0,40	2,20	3,40
	Всего за обед	705	23,95	25,47	111,60	737,90	0,74	0,88	2,15	59,60	173,90	423,60	129,60	1947,20	8,11	19,73	22,30
	Полдник																
859/09	Компот из яблок	200	0,17	0,12	19,40	74,41	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
пром.	Кондитерское изделие	50	3,80	5,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за полдник	250	3,97	6,02	56,60	282,91	0,02	0,01	0,00	3,10	5,40	3,40	2,80	86,70	0,70	0,60	0,10
	Ужин																
62/04	Запеканка овощная	150	6,00	11,20	30,70	243,50	0,22	0,19	0,49	5,40	80,70	114,00	37,30	731,00	6,50	8,70	2,40
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2,00	0,40	11,90	58,70	0,20	0,00	0,00	0,00	6,29	16,78	4,20	23,08	0,20	1,05	1,68
943/09	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,70	1,30	17,40	84,60	0,01	0,08	0,01	0,40	65,40	81,20	11,40	98,30	0,90	0,00	0,00
	Всего за ужин	380	9,70	12,90	60,00	386,80	0,43	0,27	0,50	5,80	152,39	211,98	52,90	852,38	7,60	9,75	4,08
	Всего за день	1870	48,50	60,10	298,50	1867,90	1,50	1,50	35,70	129,70	628,10	1025,70	252,30	3472,40	18,10	56,10	34,80
	Среднее за завтрак	439	10,64	14,83	62,13	414,42	0,29	0,29	15,05	1,14	289,20	357,33	46,89	349,31	1,23	17,74	7,86
	Среднее за завтрак 2	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	0,03	8,00	60,00	34,00	23,00	13,00	197,00	0,30	2,00	0,00
	Среднее за обед	706	28,02	23,08	98,94	705,30	0,77	0,40	0,62	50,82	126,72	370,25	101,30	1461,63	5,77	32,87	15,53
	Среднее за полдник	250	3,78	5,34	39,91	231,71	0,10	0,05	0,00	1,77	47,72	55,29	11,22	191,81	1,24	3,22	0,32
	Среднее за ужин	379	12,96	13,51	51,86	379,15	0,35	0,34	0,21	9,79	173,46	275,19	46,12	459,54	3,87	14,93	15,57
	Средняя за 20 дней	1874	56,30	56,95	260,94	1773,58	1,55	1,11	23,88	123,52	671,09	1081,05	218,53	2659,29	12,41	70,77	39,28

Разработал технолог МКУ «Центр финансово экономического и хозяйственного обеспечения учреждений в сфере образования _____ Силина В.В.