

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
"Большереченский детский сад"  
С.С. Бышкова  
Приказ от 26.05.2026 № 36



**Примерное меню**  
для организации питания детей возрастной группы 3-7 лет в дошкольной образовательной организации

| № рецеп     | Наименование блюд                     | Масса порций | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамины (мг)  |                |              |               | Минеральные вещества (мг) |               |               |                |              |              |              |
|-------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
|             |                                       |              | Б                | Ж            | У             |                                   | В <sub>1</sub> | В <sub>2</sub> | А            | С             | Са                        | Р             | Mg            | К              | Fe           | I            | Se           |
|             | <b>Понедельник, 1 первая</b>          |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| 384/09      | Каша манная                           | 200          | 5,22             | 6,27         | 24,60         | 171,00                            | 0,05           | 0,15           | 0,03         | 0,60          | 129,00                    | 165,00        | 17,60         | 174,00         | 0,35         | 9,00         | 1,05         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                   | 30           | 2,00             | 0,40         | 11,90         | 58,70                             | 0,20           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 6,29                      | 16,78         | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)            | 5            | 0,05             | 4,15         | 0,05          | 37,50                             | 0,00           | 0,00           | 25,00        | 0,00          | 1,00                      | 1,00          | 0,00          | 1,00           | 0,01         | 0,00         | 0,00         |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком            | 200          | 1,29             | 1,89         | 16,80         | 79,70                             | 0,01           | 0,07           | 0,01         | 0,30          | 60,50                     | 73,00         | 7,00          | 73,50          | 0,10         | 4,50         | 0,50         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>               | <b>435</b>   | <b>8,56</b>      | <b>12,71</b> | <b>53,35</b>  | <b>346,90</b>                     | <b>0,26</b>    | <b>0,22</b>    | <b>25,04</b> | <b>0,90</b>   | <b>196,79</b>             | <b>255,78</b> | <b>28,80</b>  | <b>271,58</b>  | <b>0,66</b>  | <b>14,55</b> | <b>3,23</b>  |
|             | <b>Завтрак 2</b>                      |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| Пром.       | Сок или фрукт                         | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                             | 0,04           | 0,03           | 8,00         | 60,00         | 34,00                     | 23,00         | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>             | <b>100</b>   | <b>0,90</b>      | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>                      | <b>0,04</b>    | <b>0,03</b>    | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>              | <b>23,00</b>  | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                           |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| 79/09       | Салат из свежей капусты               | 45           | 0,70             | 2,30         | 2,20          | 32,00                             | 0,01           | 0,02           | 0,04         | 21,30         | 18,70                     | 12,60         | 6,20          | 119,00         | 0,20         | 1,10         | 0,10         |
| 101/05      | Суп "Харчо"                           | 200          | 6,80             | 6,00         | 18,20         | 150,60                            | 0,11           | 0,06           | 0,10         | 15,10         | 24,90                     | 93,60         | 24,80         | 462,00         | 6,10         | 5,60         | 4,30         |
| 582/09      | Печень по-строгановски                | 50           | 7,70             | 11,10        | 2,10          | 111,90                            | 0,16           | 0,97           | 3,65         | 16,40         | 13,90                     | 153,00        | 11,90         | 173,00         | 3,21         | 3,90         | 17,90        |
| 378/679/09  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 7,70             | 6,30         | 37,80         | 243,30                            | 0,30           | 0,13           | 0,00         | 0,00          | 15,20                     | 183,70        | 122,10        | 233,00         | 4,10         | 2,00         | 3,50         |
| 868/09      | Компот из с/ф                         | 200          | 0,45             | 0,00         | 27,70         | 113,80                            | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,50                      | 0,00          | 0,00          | 0,50           | 0,10         | 0,00         | 0,00         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                   | 60           | 4,00             | 0,80         | 23,80         | 117,40                            | 0,40           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 12,60                     | 33,60         | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20         | 3,40         |
|             | <b>Всего за обед</b>                  | <b>705</b>   | <b>27,35</b>     | <b>26,50</b> | <b>111,80</b> | <b>769,00</b>                     | <b>0,98</b>    | <b>1,18</b>    | <b>3,79</b>  | <b>52,80</b>  | <b>85,80</b>              | <b>476,50</b> | <b>173,40</b> | <b>1033,70</b> | <b>14,11</b> | <b>14,80</b> | <b>29,20</b> |
|             | <b>Полдник</b>                        |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| пром.       | Сок                                   | 200          | 0,50             | 0,10         | 10,10         | 46,00                             | 0,01           | 0,01           | 0,00         | 2,00          | 7,00                      | 7,00          | 4,00          | 120,00         | 1,40         | 1,00         | 0,00         |
| пром.       | Кондитерское изделие                  | 50           | 3,80             | 5,90         | 37,20         | 208,50                            | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>               | <b>250</b>   | <b>4,30</b>      | <b>6,00</b>  | <b>47,30</b>  | <b>254,50</b>                     | <b>0,01</b>    | <b>0,01</b>    | <b>0,00</b>  | <b>2,00</b>   | <b>7,00</b>               | <b>7,00</b>   | <b>4,00</b>   | <b>120,00</b>  | <b>1,40</b>  | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                           |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| 323/09      | Картофель, тушенный с луком в томате  | 150          | 3,71             | 3,09         | 32,90         | 166,70                            | 0,20           | 0,13           | 0,05         | 35,30         | 23,40                     | 104,00        | 40,90         | 952,00         | 1,70         | 8,80         | 0,90         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                   | 30           | 2,00             | 0,40         | 11,90         | 58,70                             | 0,20           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 6,29                      | 16,78         | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 943/09      | Чай с сахаром                         | 200          | 0,25             | 0,05         | 15,00         | 57,60                             | 0,00           | 0,01           | 0,00         | 0,10          | 5,40                      | 8,20          | 4,40          | 25,30          | 0,90         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                  | <b>380</b>   | <b>5,96</b>      | <b>3,54</b>  | <b>59,80</b>  | <b>283,00</b>                     | <b>0,40</b>    | <b>0,14</b>    | <b>0,05</b>  | <b>35,40</b>  | <b>35,09</b>              | <b>128,98</b> | <b>49,50</b>  | <b>1000,38</b> | <b>2,80</b>  | <b>9,85</b>  | <b>2,58</b>  |
|             | <b>Всего за день</b>                  | <b>1870</b>  | <b>47,07</b>     | <b>48,95</b> | <b>280,35</b> | <b>1696,40</b>                    | <b>1,69</b>    | <b>1,58</b>    | <b>36,88</b> | <b>151,10</b> | <b>358,68</b>             | <b>891,26</b> | <b>268,70</b> | <b>2622,66</b> | <b>19,27</b> | <b>42,20</b> | <b>35,01</b> |
|             | <b>Вторник (неделя первая) день 2</b> |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |               |                                   |                |                |              |               |                           |               |               |                |              |              |              |
| 390/09      | Каша кукурузная                       | 200          | 4,62             | 6,37         | 24,90         | 170,80                            | 0,05           | 0,15           | 0,04         | 0,60          | 129,00                    | 170,00        | 10,30         | 177,00         | 0,69         | 9,00         | 1,05         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                   | 30           | 2,00             | 0,40         | 11,90         | 58,70                             | 0,20           | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 6,29                      | 16,78         | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |

|             |                                            |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|-------------|--------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|-------|
|             | Всего за день                              | 1820 | 51,06 | 54,46 | 237,02 | 1677,50 | 1,84 | 0,95 | 33,44 | 139,45 | 675,36 | 1197,96 | 279,76 | 2917,96 | 12,18 | 61,71 | 33,54 |
|             | Четверг (неделя первая) день 4             |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|             | Завтрак                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 384/09      | Каша ячневая                               | 200  | 5,04  | 6,39  | 24,20  | 170,20  | 0,07 | 0,16 | 0,03  | 0,60   | 141,00 | 197,00  | 24,30  | 189,00  | 0,52  | 9,00  | 8,59  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                        | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 54-13-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке               | 15   | 3,50  | 4,40  | 0,00   | 54,60   | 0,01 | 0,05 | 0,04  | 0,11   | 132,00 | 75,00   | 5,30   | 13,20   | 0,15  | 0,00  | 2,20  |
| 959/09      | Какао с молоком                            | 200  | 2,86  | 3,30  | 26,40  | 141,40  | 0,02 | 0,13 | 0,01  | 0,60   | 123,00 | 151,00  | 22,50  | 177,00  | 0,59  | 9,00  | 1,00  |
|             | Всего за завтрак                           | 445  | 13,40 | 14,49 | 62,50  | 424,90  | 0,30 | 0,34 | 0,08  | 1,31   | 402,29 | 439,78  | 56,30  | 402,28  | 1,46  | 19,05 | 13,47 |
|             | Завтрак 2                                  |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| Пром.       | Сок или фрукт                              | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Всего за завтрак 2                         | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Обед                                       |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 92/09       | Салат морковный                            | 45   | 0,60  | 2,60  | 4,10   | 41,10   | 0,03 | 0,03 | 0,40  | 2,70   | 15,30  | 15,90   | 5,40   | 144,00  | 0,10  | 0,00  | 0,05  |
| 170/09      | Борщ с картофелем и капустой, с мясом      | 200  | 6,37  | 6,75  | 10,20  | 125,00  | 0,07 | 0,05 | 0,12  | 18,40  | 24,70  | 78,00   | 22,80  | 381,00  | 1,06  | 3,74  | 3,44  |
| 63/10       | Азу                                        | 50   | 9,50  | 8,70  | 3,90   | 128,30  | 0,06 | 0,08 | 0,04  | 2,30   | 14,50  | 65,00   | 11,60  | 148,00  | 0,90  | 2,70  | 0,40  |
| 688/09      | Макароны отварные                          | 150  | 6,58  | 5,40  | 34,70  | 215,30  | 0,10 | 0,05 | 0,00  | 0,00   | 13,10  | 48,00   | 8,60   | 7,00    | 0,70  | 0,00  | 0,10  |
| 868/09      | Компот из с/ф                              | 200  | 0,45  | 0,00  | 27,70  | 113,80  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,50   | 0,00    | 0,00   | 0,50    | 0,10  | 0,00  | 0,00  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                        | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 12,60  | 33,60   | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20  | 3,40  |
|             | Всего за обед                              | 705  | 27,50 | 24,25 | 104,40 | 740,90  | 0,66 | 0,21 | 0,56  | 23,40  | 80,70  | 240,50  | 56,80  | 726,70  | 3,26  | 8,64  | 7,39  |
|             | Полдник                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 160218/12   | Кисель из повидла в ассортименте           | 200  | 0,12  | 0,00  | 27,50  | 105,60  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,10   | 3,90   | 6,10    | 1,70   | 31,40   | 0,30  | 0,00  | 0,00  |
| пром.       | Кондитерское изделие                       | 50   | 3,80  | 5,90  | 37,20  | 208,50  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за полдник                           | 250  | 3,92  | 5,90  | 64,70  | 314,10  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,10   | 3,90   | 6,10    | 1,70   | 31,40   | 0,30  | 0,00  | 0,00  |
|             | Ужин                                       |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 393/09      | Пудинг творожный с рисом                   | 150  | 26,70 | 10,80 | 29,60  | 323,50  | 0,07 | 0,40 | 0,10  | 0,60   | 199,00 | 304,00  | 38,30  | 168,00  | 0,90  | 12,80 | 40,10 |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                        | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 943/09      | Чай с сахаром                              | 200  | 0,25  | 0,05  | 15,00  | 57,60   | 0,00 | 0,01 | 0,00  | 0,10   | 5,40   | 8,20    | 4,40   | 25,30   | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за ужин                              | 380  | 28,95 | 11,25 | 56,50  | 439,80  | 0,27 | 0,41 | 0,10  | 0,70   | 210,69 | 328,98  | 46,90  | 216,38  | 2,00  | 13,85 | 41,78 |
|             | Всего за день                              | 1880 | 74,67 | 56,09 | 296,20 | 1962,70 | 1,27 | 0,99 | 8,74  | 85,51  | 731,58 | 1038,36 | 174,70 | 1573,76 | 7,32  | 43,54 | 62,64 |
|             | Пятница (неделя первая) день 5             |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|             | Завтрак                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 390/09      | Каша геркулесовая                          | 200  | 6,26  | 11,30 | 21,30  | 208,90  | 0,13 | 0,18 | 0,05  | 0,60   | 139,00 | 232,00  | 46,50  | 232,00  | 1,05  | 10,50 | 8,25  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                        | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)                 | 5    | 0,05  | 4,15  | 0,05   | 37,50   | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 0,00   | 1,00   | 1,00    | 0,00   | 1,00    | 0,01  | 0,00  | 0,00  |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком                 | 200  | 1,29  | 1,89  | 16,80  | 79,70   | 0,01 | 0,07 | 0,01  | 0,30   | 60,50  | 73,00   | 7,00   | 73,50   | 0,10  | 4,50  | 0,50  |
|             | Всего за завтрак                           | 435  | 9,60  | 17,74 | 50,05  | 384,80  | 0,34 | 0,25 | 25,06 | 0,90   | 206,79 | 322,78  | 57,70  | 329,58  | 1,36  | 16,05 | 10,43 |
|             | Завтрак 2                                  |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| Пром.       | Сок или фрукт                              | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Всего за завтрак 2                         | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Обед                                       |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 402/04      | Морская капуста                            | 45   | 0,40  | 0,09  | 0,00   | 2,43    | 0,02 | 0,03 | 0,00  | 0,90   | 0,10   | 0,18    | 0,56   | 3,10    | 0,05  | 0,11  | 0,00  |
| 246/09      | Суп-пюре гороховый с тренками и окорочками | 200  | 11,80 | 6,51  | 28,60  | 218,30  | 0,28 | 0,09 | 0,09  | 6,83   | 34,44  | 131,00  | 39,44  | 482,00  | 2,59  | 4,23  | 4,47  |
| 642/09      | Куриное рагу с картофелем                  | 200  | 16,50 | 11,30 | 25,50  | 262,80  | 0,22 | 0,22 | 0,06  | 26,20  | 26,80  | 169,00  | 43,30  | 893,00  | 2,50  | 10,40 | 0,60  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                        | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 12,60  | 33,60   | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20  | 3,40  |
| 867/09      | Компот из кураги                           | 200  | 1,10  | 2,00  | 30,90  | 122,60  | 0,00 | 0,05 | 0,00  | 1,10   | 43,10  | 38,90   | 27,80  | 458,00  | 3,00  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за обед                              | 705  | 33,80 | 20,70 | 108,80 | 723,53  | 0,92 | 0,39 | 0,15  | 35,03  | 117,04 | 372,68  | 119,50 | 1882,30 | 8,54  | 16,94 | 8,47  |
|             | Полдник                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 867/09      | Компот из изюма                            | 200  | 0,50  | 0,00  | 28,70  | 110,00  | 0,10 | 0,03 | 0,00  | 0,00   | 23,50  | 37,30   | 12,10  | 248,00  | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
| пром.       | Кондитерское изделие                       | 50   | 3,80  | 5,90  | 37,20  | 208,50  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за полдник                           | 250  | 4,30  | 5,90  | 65,90  | 318,50  | 0,10 | 0,03 | 0,00  | 0,00   | 23,50  | 37,30   | 12,10  | 248,00  | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
|             | Ужин                                       |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 204/11      | Макароны, запеченные с яйцом и сыром       | 150  | 9,06  | 7,55  | 33,00  | 239,50  | 0,09 | 0,15 | 0,07  | 0,16   | 129,00 | 137,00  | 14,40  | 50,90   | 0,95  | 3,46  | 5,15  |

|             |                                         |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
|-------------|-----------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 6,29   | 16,78  | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 943/09      | Чай черный байховый с молоком и сахаром | 200  | 1,70  | 1,30  | 17,40  | 84,60   | 0,01 | 0,08 | 0,01  | 0,40  | 65,40  | 81,20  | 11,40  | 98,30   | 0,90  | 4,50  | 0,50  |
|             | Всего за ужин                           | 380  | 12,76 | 9,25  | 62,30  | 382,80  | 0,30 | 0,23 | 0,08  | 0,56  | 200,69 | 234,98 | 30,00  | 172,28  | 2,05  | 9,01  | 7,33  |
|             | Всего за день                           | 1870 | 61,36 | 53,79 | 295,15 | 1852,63 | 1,70 | 0,93 | 33,29 | 96,49 | 582,02 | 990,74 | 232,30 | 2829,16 | 13,15 | 44,00 | 26,23 |
|             | Понедельник (неделя вторая) день 6      |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
|             | Завтрак                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| 390/09      | Каша рисовая                            | 200  | 4,71  | 6,28  | 28,30  | 186,50  | 0,04 | 0,15 | 0,03  | 0,60  | 127,00 | 186,00 | 26,80  | 173,00  | 0,41  | 9,35  | 4,85  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 6,29   | 16,78  | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)              | 5    | 0,05  | 4,15  | 0,05   | 37,50   | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 0,00  | 1,00   | 1,00   | 0,00   | 1,00    | 0,01  | 0,00  | 0,00  |
| 959/09      | Кисель с молоком                        | 200  | 2,86  | 3,30  | 26,40  | 141,40  | 0,02 | 0,13 | 0,01  | 0,60  | 123,00 | 191,00 | 22,50  | 177,00  | 0,59  | 9,00  | 1,00  |
|             | Всего за завтрак                        | 435  | 9,62  | 14,13 | 66,65  | 424,10  | 0,26 | 0,28 | 25,04 | 1,20  | 257,29 | 354,78 | 53,50  | 374,08  | 1,21  | 19,40 | 7,53  |
|             | Завтрак 2                               |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| Пром.       | Сок или фрукт                           | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00 | 34,00  | 23,00  | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Всего за завтрак 2                      | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00 | 34,00  | 23,00  | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Обед                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| пром        | Икра кабачковая                         | 45   | 0,90  | 4,00  | 3,50   | 53,60   | 0,02 | 0,03 | 0,02  | 6,80  | 12,40  | 14,60  | 20,60  | 192,00  | 0,41  | 0,23  | 0,00  |
| 220/90      | Свекольник                              | 200  | 6,53  | 6,76  | 14,10  | 140,80  | 0,08 | 0,06 | 0,11  | 11,60 | 23,60  | 84,20  | 26,40  | 446,00  | 1,18  | 3,70  | 3,50  |
| 203/11      | Кулеш с мясом                           | 200  | 17,50 | 11,70 | 26,30  | 273,40  | 0,14 | 0,17 | 0,03  | 1,20  | 26,00  | 175,00 | 41,90  | 288,00  | 2,30  | 4,30  | 12,90 |
| 868/09      | Компот из с/ф                           | 200  | 0,45  | 0,00  | 27,70  | 113,80  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,50   | 0,00   | 0,00   | 0,50    | 0,10  | 0,00  | 0,00  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 12,60  | 33,60  | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20  | 3,40  |
|             | Всего за обед                           | 705  | 29,38 | 23,26 | 95,40  | 699,00  | 0,64 | 0,26 | 0,16  | 19,60 | 75,10  | 307,40 | 97,30  | 972,70  | 4,39  | 10,43 | 19,80 |
|             | Поддник                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| пром.       | Сок                                     | 200  | 0,50  | 0,10  | 10,10  | 46,00   | 0,01 | 0,01 | 0,00  | 2,00  | 7,00   | 7,00   | 4,00   | 120,00  | 1,40  | 1,00  | 0,00  |
|             | Выпечка                                 | 50   | 1,40  | 2,86  | 11,57  | 107,70  | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за поддник                        | 250  | 1,90  | 2,96  | 21,67  | 153,70  | 0,21 | 0,01 | 0,00  | 2,00  | 7,00   | 7,00   | 4,00   | 120,00  | 1,40  | 1,00  | 0,00  |
|             | Ужин                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| 442/09      | Омлет с сыром                           | 150  | 15,50 | 24,70 | 3,10   | 299,10  | 0,10 | 0,50 | 0,30  | 12,00 | 107,00 | 256,00 | 29,10  | 505,00  | 2,60  | 22,90 | 38,10 |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 6,29   | 16,78  | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 943/09      | Чай с сахаром                           | 200  | 0,25  | 0,05  | 15,00  | 57,60   | 0,00 | 0,01 | 0,00  | 0,10  | 5,40   | 8,20   | 4,40   | 25,30   | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
|             | Всего за ужин                           | 380  | 17,75 | 25,15 | 30,00  | 415,40  | 0,30 | 0,51 | 0,30  | 12,10 | 118,69 | 280,98 | 37,70  | 553,38  | 3,70  | 23,95 | 39,78 |
|             | Всего за день                           | 1870 | 59,55 | 65,70 | 221,82 | 1735,20 | 1,45 | 1,09 | 33,50 | 94,90 | 492,08 | 973,16 | 205,50 | 2217,16 | 11,00 | 56,78 | 67,11 |
|             | Вторник (неделя вторая) день 7          |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
|             | Завтрак                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| 384/09      | Каша пшениная                           | 200  | 5,96  | 6,86  | 27,20  | 189,30  | 0,13 | 0,15 | 0,03  | 0,60  | 132,00 | 207,00 | 35,00  | 201,00  | 0,84  | 10,10 | 1,73  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 6,29   | 16,78  | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 54-13-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке            | 15   | 3,50  | 4,40  | 0,00   | 54,60   | 0,01 | 0,05 | 0,04  | 0,11  | 132,00 | 75,00  | 5,30   | 13,20   | 0,15  | 0,00  | 2,20  |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком              | 200  | 1,29  | 1,89  | 16,80  | 79,70   | 0,01 | 0,07 | 0,01  | 0,30  | 60,50  | 73,00  | 7,00   | 73,50   | 0,10  | 4,50  | 0,50  |
|             | Всего за завтрак                        | 445  | 12,75 | 13,55 | 55,90  | 382,30  | 0,35 | 0,27 | 0,08  | 1,01  | 330,79 | 371,78 | 51,50  | 310,78  | 1,29  | 15,65 | 6,11  |
|             | Завтрак 2                               |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| Пром.       | Сок или фрукт                           | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00 | 34,00  | 23,00  | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Всего за завтрак 2                      | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00 | 34,00  | 23,00  | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|             | Обед                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| 25/04.      | Салат "Здоровье"                        | 45   | 0,70  | 2,30  | 5,50   | 44,50   | 0,03 | 0,02 | 0,20  | 2,50  | 11,20  | 17,00  | 7,90   | 145,00  | 0,30  | 0,00  | 0,03  |
| 208/09      | Суп картофельный с вермишелью           | 200  | 6,90  | 4,60  | 19,00  | 142,00  | 0,11 | 0,06 | 0,09  | 13,70 | 16,20  | 85,60  | 21,10  | 424,00  | 1,10  | 4,60  | 2,90  |
| 110/11      | Суфле рыбное                            | 50   | 7,90  | 2,30  | 0,80   | 55,40   | 0,06 | 0,10 | 0,03  | 0,40  | 32,50  | 129,00 | 25,30  | 202,00  | 0,60  | 67,10 | 9,40  |
| 694/09      | Картофельное пюре                       | 150  | 3,25  | 5,57  | 22,13  | 149,40  | 0,16 | 0,15 | 0,03  | 26,00 | 62,10  | 135,00 | 35,30  | 793,00  | 1,21  | 10,10 | 0,80  |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 12,60  | 33,60  | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20  | 3,40  |
| 859/09      | Компот из яблок                         | 200  | 0,17  | 0,12  | 19,40  | 74,41   | 0,02 | 0,01 | 0,00  | 3,10  | 5,40   | 3,40   | 2,80   | 86,70   | 0,70  | 0,60  | 0,10  |
|             | Всего за обед                           | 705  | 22,92 | 15,69 | 90,63  | 583,11  | 0,78 | 0,34 | 0,35  | 45,70 | 140,00 | 403,60 | 100,80 | 1696,90 | 4,31  | 84,60 | 16,63 |
|             | Поддник                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |         |       |       |       |
| 867/09      | Компот из изюма                         | 200  | 0,50  | 0,00  | 28,70  | 110,00  | 0,10 | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 23,50  | 37,30  | 12,10  | 248,00  | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
|             | Выпечка                                 | 50   | 1,40  | 2,86  | 11,57  | 107,70  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |

|            |                                                         |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
|------------|---------------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|
|            | Всего за поддник                                        | 250  | 1,90  | 2,86  | 40,27  | 217,70  | 0,10 | 0,03 | 0,00  | 0,00   | 23,50  | 37,30   | 12,10  | 248,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  |
|            | Ужин                                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 321/09     | Рагу овощное                                            | 150  | 2,58  | 2,35  | 15,40  | 90,00   | 0,10 | 0,10 | 0,40  | 41,00  | 51,00  | 63,50   | 25,00  | 566,00  | 0,90  | 4,30   | 0,40  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05   | 1,68  |
| 943/09     | Чай черный байховый с молоком и сахаром                 | 200  | 1,70  | 1,30  | 17,40  | 84,60   | 0,01 | 0,08 | 0,01  | 0,40   | 65,40  | 81,20   | 11,40  | 98,30   | 0,90  | 4,50   | 0,50  |
|            | Всего за ужин                                           | 380  | 6,28  | 4,05  | 44,70  | 233,30  | 0,31 | 0,18 | 0,41  | 41,40  | 122,69 | 161,48  | 40,60  | 687,38  | 2,00  | 9,85   | 2,58  |
|            | Всего за день                                           | 1880 | 44,75 | 36,35 | 239,60 | 1459,41 | 1,58 | 0,85 | 8,84  | 148,11 | 650,98 | 997,16  | 218,00 | 3140,06 | 8,80  | 112,10 | 25,32 |
|            | Среда (неделя вторая) день 8                            |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
|            | Завтрак                                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 384/09     | Каша манная                                             | 200  | 5,22  | 6,27  | 24,60  | 171,00  | 0,05 | 0,15 | 0,03  | 0,60   | 129,00 | 165,00  | 17,60  | 174,00  | 0,35  | 9,00   | 1,05  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05   | 1,68  |
| 1-193-2020 | Масло сливочное (порциями)                              | 5    | 0,05  | 4,15  | 0,05   | 37,50   | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 0,00   | 1,00   | 1,00    | 0,00   | 1,00    | 0,01  | 0,00   | 0,00  |
| 959/09     | Какао с молоком                                         | 200  | 2,86  | 3,30  | 26,40  | 141,40  | 0,02 | 0,13 | 0,01  | 0,60   | 123,00 | 151,00  | 22,50  | 177,00  | 0,59  | 9,00   | 1,00  |
|            | Всего за завтрак                                        | 435  | 10,13 | 14,12 | 62,95  | 408,60  | 0,27 | 0,28 | 25,04 | 1,20   | 259,29 | 333,78  | 44,30  | 375,08  | 1,15  | 19,05  | 3,73  |
|            | Завтрак 2                                               |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| Пром.      | Сок или фрукт                                           | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00   | 0,00  |
|            | Всего за завтрак 2                                      | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00   | 0,00  |
|            | Обед                                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 32/11      | Салат из свеклы с изюмом                                | 45   | 0,80  | 2,50  | 12,70  | 73,80   | 0,04 | 0,03 | 0,00  | 1,60   | 19,30  | 35,70   | 14,70  | 255,00  | 0,80  | 0,00   | 0,20  |
| 187/09     | Щи из свежей капусты с мясом                            | 200  | 6,09  | 6,72  | 7,93   | 115,00  | 0,06 | 0,06 | 0,10  | 29,90  | 34,30  | 71,50   | 17,70  | 327,00  | 0,87  | 4,26   | 3,04  |
| 591/09     | Гуляш мясной                                            | 50   | 9,70  | 6,10  | 2,50   | 122,80  | 0,04 | 0,01 | 0,02  | 2,20   | 9,30   | 108,00  | 13,80  | 213,00  | 1,30  | 4,30   | 0,25  |
| 78/679/09  | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150  | 7,70  | 6,30  | 37,80  | 243,30  | 0,30 | 0,13 | 0,00  | 0,00   | 15,20  | 183,70  | 122,10 | 233,00  | 4,10  | 2,00   | 3,50  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 12,60  | 33,60   | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20   | 3,40  |
| 867/09     | Компот из изюма                                         | 200  | 0,50  | 0,00  | 28,70  | 110,00  | 0,10 | 0,03 | 0,00  | 0,00   | 23,50  | 37,30   | 12,10  | 248,00  | 0,90  | 0,00   | 0,00  |
|            | Всего за обед                                           | 705  | 28,79 | 22,42 | 113,43 | 782,30  | 0,94 | 0,26 | 0,12  | 33,70  | 114,20 | 469,80  | 188,80 | 1322,20 | 8,37  | 12,76  | 10,39 |
|            | Полдник                                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| пром.      | Сок                                                     | 200  | 0,50  | 0,10  | 10,10  | 46,00   | 0,01 | 0,01 | 0,00  | 2,00   | 7,00   | 7,00    | 4,00   | 120,00  | 1,40  | 1,00   | 0,00  |
| пром.      | Кондитерское изделие                                    | 50   | 3,80  | 5,90  | 37,20  | 208,50  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00   | 0,00  |
|            | Всего за полдник                                        | 250  | 4,30  | 6,00  | 47,30  | 254,50  | 0,01 | 0,01 | 0,00  | 2,00   | 7,00   | 7,00    | 4,00   | 120,00  | 1,40  | 1,00   | 0,00  |
|            | Ужин                                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 205/01     | Картофель аппетитный                                    | 150  | 3,50  | 4,80  | 23,40  | 148,60  | 0,27 | 0,20 | 0,03  | 46,00  | 67,00  | 180,00  | 56,60  | 636,00  | 2,12  | 14,10  | 1,00  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05   | 1,68  |
| 965/09     | Молоко                                                  | 200  | 5,80  | 5,00  | 9,60   | 108,00  | 0,04 | 0,26 | 0,02  | 1,20   | 240,00 | 292,00  | 28,00  | 292,00  | 0,20  | 18,00  | 2,00  |
|            | Всего за ужин                                           | 380  | 11,30 | 10,20 | 44,90  | 315,30  | 0,51 | 0,46 | 0,05  | 47,20  | 313,29 | 488,78  | 88,80  | 951,08  | 2,52  | 33,15  | 4,68  |
|            | Всего за день                                           | 1870 | 55,42 | 52,94 | 276,68 | 1803,70 | 1,77 | 1,04 | 33,21 | 144,10 | 727,78 | 1322,36 | 338,90 | 2965,36 | 13,74 | 67,96  | 18,80 |
|            | Четверг (неделя вторая) день 9                          |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
|            | Завтрак                                                 |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 390/09     | Каша кукурузная                                         | 200  | 4,62  | 6,37  | 24,90  | 170,80  | 0,05 | 0,15 | 0,04  | 0,60   | 129,00 | 170,00  | 10,30  | 177,00  | 0,69  | 9,00   | 1,05  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05   | 1,68  |
| 14-13-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке                            | 15   | 3,50  | 4,40  | 0,00   | 54,60   | 0,01 | 0,05 | 0,04  | 0,11   | 132,00 | 75,00   | 5,30   | 13,20   | 0,15  | 0,00   | 2,20  |
| 958/09     | Кофейный напиток с молоком                              | 200  | 1,29  | 1,89  | 16,80  | 79,70   | 0,01 | 0,07 | 0,01  | 0,30   | 60,50  | 73,00   | 7,00   | 73,50   | 0,10  | 4,50   | 0,50  |
|            | Всего за завтрак                                        | 445  | 11,41 | 13,06 | 53,60  | 363,80  | 0,27 | 0,27 | 0,09  | 1,01   | 327,79 | 334,78  | 26,80  | 286,78  | 1,14  | 14,55  | 5,43  |
|            | Завтрак 2                                               |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| Пром.      | Сок или фрукт                                           | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00   | 0,00  |
|            | Всего за завтрак 2                                      | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00   | 0,00  |
|            | Обед                                                    |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |        |       |
| 10/11.     | Салат из зеленого горошка или кукурузы консервированной | 45   | 1,40  | 2,30  | 2,90   | 37,70   | 0,00 | 0,01 | 0,00  | 3,50   | 8,60   | 27,10   | 8,20   | 45,60   | 0,60  | 0,00   | 0,60  |
| 204/09     | Суп картофельный с крупой и с окорочком                 | 200  | 6,30  | 4,53  | 16,20  | 127,60  | 0,09 | 0,05 | 0,09  | 13,70  | 14,90  | 84,60   | 21,80  | 427,00  | 1,00  | 4,36   | 3,60  |
| 287/11     | Суфле мясное с рисом                                    | 50   | 6,62  | 5,18  | 3,53   | 84,80   | 0,03 | 0,07 | 0,03  | 0,30   | 36,00  | 102,00  | 11,00  | 130,00  | 0,80  | 5,80   | 3,60  |
| 715/09     | Рагу овощное                                            | 150  | 2,79  | 6,60  | 17,80  | 145,40  | 0,13 | 0,11 | 0,23  | 53,00  | 52,70  | 81,80   | 32,00  | 680,00  | 1,35  | 5,90   | 0,70  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                                     | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 12,60  | 33,60   | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20   | 3,40  |
| 868/09     | Компот из с/ф                                           | 200  | 0,45  | 0,00  | 27,70  | 113,80  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,50   | 0,00    | 0,00   | 0,50    | 0,10  | 0,00   | 0,00  |

|            |                                                   |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|------------|---------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|-------|
|            | Всего за обед                                     | 705  | 21,56 | 19,41 | 91,93  | 626,70  | 0,65 | 0,24 | 0,35  | 70,50  | 125,30 | 329,10  | 81,40  | 1329,30 | 4,25  | 18,26 | 11,90 |
|            | Полдник                                           |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 160218/12  | Кисель из повидла в ассортименте                  | 200  | 0,12  | 0,00  | 27,50  | 105,60  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,10   | 3,90   | 6,10    | 1,70   | 31,40   | 0,30  | 0,00  | 0,00  |
| Пром.      | Выпечка                                           | 50   | 1,40  | 2,86  | 11,57  | 107,70  | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
|            | Всего за полдник                                  | 250  | 1,52  | 2,86  | 39,07  | 213,30  | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,10   | 3,90   | 6,10    | 1,70   | 31,40   | 0,30  | 0,00  | 0,00  |
|            | Ужин                                              |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 423/09     | Лашевник с творогом                               | 150  | 14,90 | 11,80 | 24,80  | 281,20  | 0,08 | 0,30 | 0,05  | 0,60   | 188,00 | 248,00  | 26,40  | 144,00  | 0,90  | 11,50 | 25,90 |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                               | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 943/09     | Чай черный байховый с молоком и сахаром           | 200  | 1,70  | 1,30  | 17,40  | 84,60   | 0,01 | 0,08 | 0,01  | 0,40   | 65,40  | 81,20   | 11,40  | 98,30   | 0,90  | 4,50  | 0,50  |
|            | Всего за ужин                                     | 380  | 18,60 | 13,50 | 54,10  | 424,50  | 0,29 | 0,38 | 0,06  | 1,00   | 259,69 | 345,98  | 42,00  | 265,38  | 2,00  | 17,05 | 28,08 |
|            | Всего за день                                     | 1880 | 53,99 | 49,03 | 246,80 | 1671,30 | 1,45 | 0,92 | 8,50  | 132,61 | 750,68 | 1038,96 | 164,90 | 2109,86 | 7,99  | 51,86 | 45,41 |
|            | Пятница (неделя вторая) день 10                   |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|            | Завтрак                                           |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 384/09     | Каша пшеничная                                    | 200  | 5,50  | 6,35  | 24,00  | 170,80  | 0,08 | 0,16 | 0,03  | 0,60   | 133,00 | 204,00  | 26,30  | 194,00  | 1,09  | 9,00  | 15,20 |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                               | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 53-19-2020 | Масло сливочное (порциями)                        | 5    | 0,05  | 4,15  | 0,05   | 37,50   | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 0,00   | 1,00   | 1,00    | 0,00   | 1,00    | 0,01  | 0,00  | 0,00  |
| 959/09     | Какао с молоком                                   | 200  | 2,86  | 3,30  | 26,40  | 141,40  | 0,02 | 0,13 | 0,01  | 0,60   | 123,00 | 151,00  | 22,50  | 177,00  | 0,59  | 9,00  | 1,00  |
|            | Всего за завтрак                                  | 435  | 10,41 | 14,20 | 62,35  | 408,40  | 0,30 | 0,29 | 25,04 | 1,20   | 263,29 | 372,78  | 53,00  | 395,08  | 1,89  | 19,05 | 17,88 |
|            | Завтрак 2                                         |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| Пром.      | Сок или фрукт                                     | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|            | Всего за завтрак 2                                | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|            | Обед                                              |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 127/09     | Сельдь соленая                                    | 25   | 4,25  | 2,13  | 0,00   | 36,30   | 0,02 | 0,06 | 0,01  | 0,13   | 12,50  | 55,00   | 8,75   | 83,75   | 0,33  | 10,00 | 9,10  |
| 132/04     | Рассольник Ленинградский с мясом                  | 200  | 6,55  | 6,81  | 16,20  | 149,00  | 0,11 | 0,06 | 0,10  | 13,90  | 22,00  | 91,00   | 24,70  | 451,00  | 1,10  | 4,89  | 4,50  |
| 626/02     | Запеканка картофельная с мясом                    | 200  | 19,40 | 18,40 | 28,10  | 349,00  | 0,21 | 0,23 | 0,08  | 26,20  | 92,40  | 310,00  | 53,30  | 1054,00 | 3,20  | 19,60 | 6,10  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                               | 60   | 4,00  | 0,80  | 23,80  | 117,40  | 0,40 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 12,60  | 33,60   | 8,40   | 46,20   | 0,40  | 2,20  | 3,40  |
| 867/09     | Компот из кураги                                  | 200  | 1,10  | 2,00  | 30,90  | 122,60  | 0,00 | 0,05 | 0,00  | 1,10   | 43,10  | 38,90   | 27,80  | 458,00  | 3,00  | 0,00  | 0,00  |
|            | Всего за обед                                     | 685  | 35,30 | 30,14 | 99,00  | 774,30  | 0,74 | 0,40 | 0,19  | 41,33  | 182,60 | 528,50  | 122,95 | 2092,95 | 8,03  | 36,69 | 23,10 |
|            | Полдник                                           |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 859/09     | Компот из яблок                                   | 200  | 0,17  | 0,12  | 19,40  | 74,41   | 0,02 | 0,01 | 0,00  | 3,10   | 5,40   | 3,40    | 2,80   | 86,70   | 0,70  | 0,60  | 0,10  |
| пром.      | Кондитерское изделие                              | 50   | 3,80  | 5,90  | 37,20  | 208,50  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
|            | Всего за полдник                                  | 250  | 3,97  | 6,02  | 56,60  | 282,91  | 0,02 | 0,01 | 0,00  | 3,10   | 5,40   | 3,40    | 2,80   | 86,70   | 0,70  | 0,60  | 0,10  |
|            | Ужин                                              |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 672/04     | Гречки молочные                                   | 150  | 12,70 | 16,90 | 42,10  | 381,10  | 0,16 | 0,33 | 0,16  | 0,50   | 131,00 | 251,00  | 38,50  | 262,00  | 2,50  | 17,00 | 17,40 |
| 943/09     | Чай с сахаром                                     | 200  | 0,25  | 0,05  | 15,00  | 57,60   | 0,00 | 0,01 | 0,00  | 0,10   | 5,40   | 8,20    | 4,40   | 25,30   | 0,90  | 0,00  | 0,00  |
|            | Всего за ужин                                     | 350  | 12,95 | 16,95 | 57,10  | 438,70  | 0,16 | 0,34 | 0,16  | 0,60   | 136,40 | 259,20  | 42,90  | 287,30  | 3,40  | 17,00 | 17,40 |
|            | Всего за день                                     | 1820 | 63,53 | 67,51 | 283,15 | 1947,31 | 1,26 | 1,07 | 33,39 | 106,23 | 621,69 | 1186,88 | 234,65 | 3059,03 | 14,32 | 75,34 | 58,48 |
|            | Понедельник (неделя третья) день 11               |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
|            | Завтрак                                           |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 86/01      | Каша гречневая                                    | 200  | 5,80  | 6,70  | 24,80  | 178,20  | 0,11 | 0,18 | 0,03  | 0,60   | 129,00 | 214,00  | 58,30  | 231,00  | 1,60  | 9,70  | 2,30  |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                               | 30   | 2,00  | 0,40  | 11,90  | 58,70   | 0,20 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 6,29   | 16,78   | 4,20   | 23,08   | 0,20  | 1,05  | 1,68  |
| 53-19-2020 | Масло сливочное (порциями)                        | 5    | 0,05  | 4,15  | 0,05   | 37,50   | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 0,00   | 1,00   | 1,00    | 0,00   | 1,00    | 0,01  | 0,00  | 0,00  |
| 958/09     | Кофейный напиток с молоком                        | 200  | 1,29  | 1,89  | 16,80  | 79,70   | 0,01 | 0,07 | 0,01  | 0,30   | 60,50  | 73,00   | 7,00   | 73,50   | 0,10  | 4,50  | 0,50  |
|            | Всего за завтрак                                  | 435  | 9,14  | 13,14 | 53,55  | 354,10  | 0,32 | 0,25 | 25,04 | 0,90   | 196,79 | 304,78  | 69,50  | 328,58  | 1,91  | 15,25 | 4,48  |
|            | Завтрак 2                                         |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| Пром.      | Сок или фрукт                                     | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|            | Всего за завтрак 2                                | 100  | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00   | 0,04 | 0,03 | 8,00  | 60,00  | 34,00  | 23,00   | 13,00  | 197,00  | 0,30  | 2,00  | 0,00  |
|            | Обед                                              |      |       |       |        |         |      |      |       |        |        |         |        |         |       |       |       |
| 36/04      | Салат картофельный с зеленым горошком (кукурузой) | 45   | 1,30  | 4,90  | 5,50   | 72,10   | 0,04 | 0,04 | 0,02  | 5,70   | 7,60   | 28,10   | 7,90   | 152,00  | 0,50  | 2,00  | 1,30  |
| 187/09     | Суп геркулесовый "Здоровье"                       | 200  | 6,40  | 7,10  | 12,90  | 137,90  | 0,09 | 0,05 | 0,13  | 6,50   | 21,80  | 87,00   | 22,40  | 341,00  | 1,00  | 4,30  | 4,40  |
| 467/04     | Биточки по-белорусски                             | 50   | 10,60 | 10,00 | 1,10   | 137,00  | 0,04 | 0,03 | 0,01  | 0,75   | 22,40  | 123,00  | 13,50  | 197,00  | 1,30  | 5,70  | 1,60  |

|             |                                         |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
|-------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
| 195/07      | Макароны отварные с овощами             | 150         | 5,50         | 5,30         | 35,30         | 211,10         | 0,10        | 0,07        | 0,20         | 4,60          | 20,80         | 58,40          | 12,40         | 97,30          | 0,70         | 0,80          | 0,50         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20          | 3,40         |
| 868/09      | Компот из с/ф                           | 200         | 0,45         | 0,00         | 27,70         | 113,80         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,50          | 0,00           | 0,00          | 0,50           | 0,10         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за обед</b>                    | <b>705</b>  | <b>28,25</b> | <b>28,10</b> | <b>106,30</b> | <b>789,30</b>  | <b>0,67</b> | <b>0,19</b> | <b>0,36</b>  | <b>17,55</b>  | <b>85,70</b>  | <b>330,10</b>  | <b>64,60</b>  | <b>834,00</b>  | <b>4,00</b>  | <b>15,00</b>  | <b>11,20</b> |
|             | <b>Подник</b>                           |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| пром.       | Сок                                     | 200         | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 2,00          | 7,00          | 7,00           | 4,00          | 120,00         | 1,40         | 1,00          | 0,00         |
| Пром.       | Выпечка                                 | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за подник</b>                  | <b>250</b>  | <b>1,90</b>  | <b>2,96</b>  | <b>21,67</b>  | <b>153,70</b>  | <b>0,21</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,00</b>   | <b>7,00</b>   | <b>7,00</b>    | <b>4,00</b>   | <b>120,00</b>  | <b>1,40</b>  | <b>1,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                             |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 105/04      | Плов фруктовый                          | 150         | 3,50         | 6,20         | 41,30         | 231,80         | 0,08        | 0,07        | 0,03         | 0,50          | 39,70         | 111,00         | 43,00         | 415,00         | 2,50         | 0,60          | 6,90         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 943/09      | Чай черный байховый с молоком и сахаром | 200         | 1,70         | 1,30         | 17,40         | 84,60          | 0,01        | 0,08        | 0,01         | 0,40          | 65,40         | 81,20          | 11,40         | 98,30          | 0,90         | 4,50          | 0,50         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                    | <b>380</b>  | <b>7,20</b>  | <b>7,90</b>  | <b>70,60</b>  | <b>375,10</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,15</b> | <b>0,04</b>  | <b>0,90</b>   | <b>111,39</b> | <b>208,98</b>  | <b>58,60</b>  | <b>536,38</b>  | <b>3,60</b>  | <b>6,15</b>   | <b>9,08</b>  |
|             | <b>Всего за день</b>                    | <b>1870</b> | <b>47,39</b> | <b>52,30</b> | <b>260,22</b> | <b>1715,20</b> | <b>1,53</b> | <b>0,63</b> | <b>33,44</b> | <b>81,35</b>  | <b>434,88</b> | <b>873,86</b>  | <b>209,70</b> | <b>2015,96</b> | <b>11,21</b> | <b>39,40</b>  | <b>24,76</b> |
|             | <b>Вторник (неделя третья) день 12</b>  |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
|             | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 384/09      | Каша пшеничная                          | 200         | 5,96         | 6,86         | 27,20         | 189,30         | 0,13        | 0,15        | 0,03         | 0,60          | 132,00        | 207,00         | 35,00         | 201,00         | 0,84         | 10,10         | 1,73         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 54-13-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке            | 15          | 3,50         | 4,40         | 0,00          | 54,60          | 0,01        | 0,05        | 0,04         | 0,11          | 132,00        | 75,00          | 5,30          | 13,20          | 0,15         | 0,00          | 2,20         |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком                         | 200         | 2,86         | 3,30         | 26,40         | 141,40         | 0,02        | 0,13        | 0,01         | 0,60          | 123,00        | 151,00         | 22,50         | 177,00         | 0,59         | 9,00          | 1,00         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>445</b>  | <b>14,32</b> | <b>14,96</b> | <b>65,50</b>  | <b>444,00</b>  | <b>0,36</b> | <b>0,33</b> | <b>0,08</b>  | <b>1,31</b>   | <b>393,29</b> | <b>449,78</b>  | <b>67,00</b>  | <b>414,28</b>  | <b>1,78</b>  | <b>20,15</b>  | <b>6,61</b>  |
|             | <b>Завтрак 2</b>                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| Пром.       | Сок или фрукт                           | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>               | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                             |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 64/1/06     | Салат из капусты белокачанной с морской | 45          | 0,72         | 2,02         | 4,15          | 57,67          | 0,01        | 0,02        | 0,00         | 21,30         | 17,30         | 11,00          | 5,73          | 106,00         | 0,23         | 3,27          | 0,11         |
| 116/04      | Борщ с фасолью и картофелем             | 200         | 6,80         | 6,00         | 18,20         | 150,60         | 0,11        | 0,06        | 0,10         | 15,10         | 24,90         | 93,60          | 24,80         | 462,00         | 0,90         | 5,60          | 4,30         |
| 486/09      | Рыба, тушенная с овощами                | 70          | 9,3          | 9,1          | 3,2           | 147,9          | 0,07        | 0,09        | 0,23         | 2,7           | 40,5          | 153            | 35,4          | 338            | 0,6          | 83,2          | 8,9          |
| 694/09      | Картофельное пюре                       | 150         | 3,25         | 5,57         | 22,10         | 149,40         | 0,16        | 0,15        | 0,03         | 26,00         | 62,10         | 135,00         | 35,30         | 793,00         | 1,20         | 10,10         | 0,80         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20          | 3,40         |
| 859/09      | Компот из яблок                         | 200         | 0,17         | 0,12         | 19,40         | 74,41          | 0,02        | 0,01        | 0,00         | 3,10          | 5,40          | 3,40           | 2,80          | 86,70          | 0,70         | 0,60          | 0,10         |
|             | <b>Всего за обед</b>                    | <b>725</b>  | <b>24,24</b> | <b>23,61</b> | <b>90,85</b>  | <b>697,38</b>  | <b>0,77</b> | <b>0,33</b> | <b>0,36</b>  | <b>68,20</b>  | <b>162,80</b> | <b>429,60</b>  | <b>112,43</b> | <b>1831,90</b> | <b>4,03</b>  | <b>104,97</b> | <b>17,61</b> |
|             | <b>Подник</b>                           |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 867/09      | Компот из кураги                        | 200         | 1,10         | 2,00         | 30,90         | 122,60         | 0,00        | 0,05        | 0,00         | 1,10          | 43,10         | 38,90          | 27,80         | 458,00         | 3,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | Выпечка                                 | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за подник</b>                  | <b>250</b>  | <b>2,50</b>  | <b>4,86</b>  | <b>42,47</b>  | <b>230,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,05</b> | <b>0,00</b>  | <b>1,10</b>   | <b>43,10</b>  | <b>38,90</b>   | <b>27,80</b>  | <b>458,00</b>  | <b>3,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                             |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 438/09      | Омлет натуральный                       | 150         | 10,41        | 12,24        | 6,84          | 179,40         | 0,07        | 0,38        | 0,18         | 0,54          | 142,30        | 250,00         | 20,84         | 220,00         | 1,63         | 20,20         | 18,70        |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 943/09      | Чай с сахаром                           | 200         | 0,25         | 0,05         | 15,00         | 57,60          | 0,00        | 0,01        | 0,00         | 0,10          | 5,40          | 8,20           | 4,40          | 25,30          | 0,90         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                    | <b>380</b>  | <b>12,66</b> | <b>12,69</b> | <b>33,74</b>  | <b>295,70</b>  | <b>0,27</b> | <b>0,39</b> | <b>0,18</b>  | <b>0,64</b>   | <b>153,99</b> | <b>274,98</b>  | <b>29,44</b>  | <b>268,38</b>  | <b>2,73</b>  | <b>21,25</b>  | <b>20,38</b> |
|             | <b>Всего за день</b>                    | <b>1900</b> | <b>54,62</b> | <b>56,32</b> | <b>240,66</b> | <b>1710,38</b> | <b>1,64</b> | <b>1,13</b> | <b>8,62</b>  | <b>131,25</b> | <b>787,18</b> | <b>1216,26</b> | <b>249,67</b> | <b>3169,56</b> | <b>11,84</b> | <b>148,37</b> | <b>44,60</b> |
|             | <b>Среда (неделя третья) день 13</b>    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
|             | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 384/09      | Каша ячневая                            | 200         | 5,04         | 6,39         | 24,20         | 170,20         | 0,07        | 0,16        | 0,03         | 0,60          | 141,00        | 197,00         | 24,30         | 189,00         | 0,52         | 9,00          | 8,59         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)              | 5           | 0,05         | 4,15         | 0,05          | 37,50          | 0,00        | 0,00        | 25,00        | 0,00          | 1,00          | 1,00           | 0,00          | 1,00           | 0,01         | 0,00          | 0,00         |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком              | 200         | 1,29         | 1,89         | 16,80         | 79,70          | 0,01        | 0,07        | 0,01         | 0,30          | 60,50         | 73,00          | 7,00          | 73,50          | 0,10         | 4,50          | 0,50         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>435</b>  | <b>8,38</b>  | <b>12,83</b> | <b>52,95</b>  | <b>346,10</b>  | <b>0,28</b> | <b>0,23</b> | <b>25,04</b> | <b>0,90</b>   | <b>208,79</b> | <b>287,78</b>  | <b>35,50</b>  | <b>286,58</b>  | <b>0,83</b>  | <b>14,55</b>  | <b>10,77</b> |
|             | <b>Завтрак 2</b>                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| Пром.       | Сок или фрукт                           | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>               | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>   | <b>0,00</b>  |

|            |                                         |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
|            | Обед                                    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 100/09     | Винегрет                                | 45          | 0,60         | 2,70         | 4,50          | 44,20          | 0,02        | 0,02        | 0,06         | 4,20          | 9,50          | 19,30          | 7,70          | 139,00         | 0,30         | 0,80         | 0,10         |
| 213/09     | Суп с галушками                         | 200         | 9,40         | 8,20         | 25,80         | 212,10         | 0,12        | 0,11        | 0,12         | 12,10         | 28,80         | 114,00         | 22,90         | 422,00         | 1,50         | 6,90         | 7,30         |
| 618/09     | Тефтели мясные                          | 50          | 10,80        | 8,70         | 4,70          | 139,80         | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 0,00          | 8,10          | 110,00         | 14,50         | 191,00         | 1,30         | 4,20         | 0,60         |
| 378/679/09 | Каша рисовая рассыпчатая                | 150         | 3,70         | 3,90         | 38,40         | 201,00         | 0,04        | 0,03        | 0,02         | 0,00          | 7,20          | 9,40           | 26,10         | 53,60          | 0,50         | 0,70         | 7,90         |
| 867/09     | Компот из изюма                         | 200         | 0,50         | 0,00         | 28,70         | 110,00         | 0,10        | 0,03        | 0,00         | 0,00          | 23,50         | 37,30          | 12,10         | 248,00         | 0,90         | 0,00         | 0,00         |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20         | 3,40         |
|            | <b>Всего за обед</b>                    | <b>705</b>  | <b>29,00</b> | <b>24,30</b> | <b>125,90</b> | <b>824,50</b>  | <b>0,72</b> | <b>0,20</b> | <b>0,20</b>  | <b>16,30</b>  | <b>89,70</b>  | <b>323,60</b>  | <b>91,70</b>  | <b>1099,80</b> | <b>4,90</b>  | <b>14,80</b> | <b>19,30</b> |
|            | Полдник                                 |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| пром.      | Сок                                     | 200         | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 2,00          | 7,00          | 7,00           | 4,00          | 120,00         | 1,40         | 1,00         | 0,00         |
| пром.      | Кондитерское изделие                    | 50          | 3,80         | 5,90         | 37,20         | 208,50         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
|            | <b>Всего за полдник</b>                 | <b>250</b>  | <b>4,30</b>  | <b>6,00</b>  | <b>47,30</b>  | <b>254,50</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,00</b>   | <b>7,00</b>   | <b>7,00</b>    | <b>4,00</b>   | <b>120,00</b>  | <b>1,40</b>  | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|            | Ужин                                    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 151/11     | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150         | 3,80         | 5,50         | 25,30         | 159,80         | 0,14        | 0,10        | 0,04         | 21,50         | 53,80         | 91,70          | 28,40         | 635,00         | 1,10         | 6,80         | 1,10         |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 965/09     | Молоко                                  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         | 0,04        | 0,26        | 0,02         | 1,20          | 240,00        | 292,00         | 28,00         | 292,00         | 0,20         | 18,00        | 2,00         |
|            | <b>Всего за ужин</b>                    | <b>380</b>  | <b>11,60</b> | <b>10,90</b> | <b>46,80</b>  | <b>326,50</b>  | <b>0,38</b> | <b>0,36</b> | <b>0,06</b>  | <b>22,70</b>  | <b>300,09</b> | <b>400,48</b>  | <b>60,60</b>  | <b>950,08</b>  | <b>1,50</b>  | <b>25,85</b> | <b>4,78</b>  |
|            | <b>Всего за день</b>                    | <b>1870</b> | <b>54,18</b> | <b>54,23</b> | <b>281,05</b> | <b>1794,60</b> | <b>1,43</b> | <b>0,83</b> | <b>33,30</b> | <b>101,90</b> | <b>639,58</b> | <b>1041,86</b> | <b>204,80</b> | <b>2653,46</b> | <b>8,93</b>  | <b>58,20</b> | <b>34,85</b> |
|            | <b>Четверг (неделя третья) день 14</b>  |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|            | Завтрак                                 |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 384/09     | Каша манная                             | 200         | 5,22         | 6,27         | 24,60         | 171,00         | 0,05        | 0,15        | 0,03         | 0,60          | 129,00        | 165,00         | 17,60         | 174,00         | 0,35         | 9,00         | 1,05         |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 54-13-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке            | 15          | 3,50         | 4,40         | 0,00          | 54,60          | 0,01        | 0,05        | 0,04         | 0,11          | 132,00        | 75,00          | 5,30          | 13,20          | 0,15         | 0,00         | 2,20         |
| 959/09     | Какао с молоком                         | 200         | 2,86         | 3,30         | 26,40         | 141,40         | 0,02        | 0,13        | 0,01         | 0,60          | 123,00        | 151,00         | 22,50         | 177,00         | 0,59         | 9,00         | 1,00         |
|            | <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>445</b>  | <b>13,58</b> | <b>14,37</b> | <b>62,90</b>  | <b>425,70</b>  | <b>0,28</b> | <b>0,33</b> | <b>0,08</b>  | <b>1,31</b>   | <b>390,29</b> | <b>407,78</b>  | <b>49,60</b>  | <b>387,28</b>  | <b>1,29</b>  | <b>19,05</b> | <b>5,93</b>  |
|            | Завтрак 2                               |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| Пром.      | Сок или фрукт                           | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00         | 0,00         |
|            | <b>Всего за завтрак 2</b>               | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|            | Обед                                    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 70/05      | Овощи натуральные соленные или свежие   | 45          | 0,36         | 0,00         | 1,35          | 6,75           | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 4,50          | 10,40         | 13,50          | 6,30          | 88,20          | 0,27         | 0,05         | 0,10         |
| 187/09     | Щи из свежей капусты с мясом            | 200         | 6,09         | 6,72         | 7,93          | 115,00         | 0,06        | 0,06        | 0,10         | 29,90         | 34,30         | 71,50          | 17,70         | 327,00         | 0,87         | 4,26         | 3,04         |
| 301/11     | Курица, тушенная в сметанном соусе      | 50          | 8,90         | 5,40         | 1,60          | 91,50          | 0,05        | 0,08        | 0,03         | 0,08          | 14,40         | 62,40          | 9,10          | 116,00         | 0,80         | 3,10         |              |
| 378/679/09 | Каша гречневая рассыпчатая              | 150         | 7,70         | 6,30         | 37,80         | 243,30         | 0,30        | 0,13        | 0,00         | 0,00          | 15,20         | 183,70         | 122,10        | 233,00         | 4,10         | 2,00         | 3,50         |
| 868/09     | Компот из с/ф                           | 200         | 0,45         | 0,00         | 27,70         | 113,80         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,50          | 0,00           | 0,00          | 0,50           | 0,10         | 0,00         | 0,00         |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20         | 3,40         |
|            | <b>Всего за обед</b>                    | <b>705</b>  | <b>27,50</b> | <b>19,22</b> | <b>100,18</b> | <b>687,75</b>  | <b>0,82</b> | <b>0,28</b> | <b>0,13</b>  | <b>34,48</b>  | <b>87,40</b>  | <b>364,70</b>  | <b>163,60</b> | <b>810,90</b>  | <b>6,54</b>  | <b>11,61</b> | <b>10,04</b> |
|            | Полдник                                 |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 160218/12  | Кисель из повидла в ассортименте        | 200         | 0,12         | 0,00         | 27,50         | 105,60         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,10          | 3,90          | 6,10           | 1,70          | 31,40          | 0,30         | 0,00         | 0,00         |
|            | Выпечка                                 | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
|            | <b>Всего за полдник</b>                 | <b>250</b>  | <b>1,52</b>  | <b>2,86</b>  | <b>39,07</b>  | <b>213,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>   | <b>3,90</b>   | <b>6,10</b>    | <b>1,70</b>   | <b>31,40</b>   | <b>0,30</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|            | Ужин                                    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 463/09     | Сырники из творога                      | 150         | 26,60        | 19,70        | 43,10         | 457,00         | 0,08        | 0,38        | 0,05         | 0,70          | 228,00        | 324,00         | 34,90         | 183,00         | 0,95         | 13,50        | 43,20        |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 943/09     | Чай с сахаром                           | 200         | 0,25         | 0,05         | 15,00         | 57,60          | 0,00        | 0,01        | 0,00         | 0,10          | 5,40          | 8,20           | 4,40          | 25,30          | 0,90         | 0,00         | 0,00         |
|            | <b>Всего за ужин</b>                    | <b>380</b>  | <b>28,85</b> | <b>20,15</b> | <b>70,00</b>  | <b>573,30</b>  | <b>0,28</b> | <b>0,39</b> | <b>0,05</b>  | <b>0,80</b>   | <b>239,69</b> | <b>348,98</b>  | <b>43,50</b>  | <b>231,38</b>  | <b>2,05</b>  | <b>14,55</b> | <b>44,88</b> |
|            | <b>Всего за день</b>                    | <b>1880</b> | <b>72,35</b> | <b>56,80</b> | <b>280,25</b> | <b>1943,05</b> | <b>1,62</b> | <b>1,03</b> | <b>8,26</b>  | <b>96,69</b>  | <b>755,28</b> | <b>1150,56</b> | <b>271,40</b> | <b>1657,96</b> | <b>10,48</b> | <b>47,21</b> | <b>60,85</b> |
|            | <b>Пятница (неделя третья) день 15</b>  |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|            | Завтрак                                 |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 390/09     | Каша рисовая                            | 200         | 4,71         | 6,28         | 28,30         | 186,50         | 0,04        | 0,15        | 0,03         | 0,60          | 127,00        | 186,00         | 26,80         | 173,00         | 0,41         | 9,35         | 4,85         |
| Пром.      | Хлеб в ассортименте                     | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 53-19-2020 | Масло сливочное (порциями)              | 5           | 0,03         | 4,15         | 0,05          | 37,50          | 0,00        | 0,00        | 25,00        | 0,00          | 1,00          | 1,00           | 0,00          | 1,00           | 0,01         | 0,00         | 0,00         |
| 958/09     | Кофейный напиток с молоком              | 200         | 1,29         | 1,89         | 16,80         | 79,70          | 0,01        | 0,07        | 0,01         | 0,30          | 60,50         | 73,00          | 7,00          | 73,50          | 0,10         | 4,50         | 0,50         |
|            | <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>435</b>  | <b>8,05</b>  | <b>12,72</b> | <b>57,05</b>  | <b>362,40</b>  | <b>0,25</b> | <b>0,22</b> | <b>25,04</b> | <b>0,90</b>   | <b>194,79</b> | <b>276,78</b>  | <b>38,00</b>  | <b>270,58</b>  | <b>0,72</b>  | <b>14,90</b> | <b>7,03</b>  |

|             |                                               |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|-------------|-----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
|             | <b>Завтрак 2</b>                              |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| Пром        | Сок или фрукт                                 | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                     | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 402/04      | Морская капуста                               | 45          | 0,40         | 0,09         | 0,00          | 2,43           | 0,02        | 0,03        | 0,00         | 0,90          | 0,10          | 0,18           | 0,56          | 3,10           | 0,05         | 0,11         | 0,00         |
| 195/09      | Рассольник                                    | 200         | 6,20         | 6,80         | 13,30         | 136,20         | 0,10        | 0,06        | 0,10         | 13,90         | 20,80         | 82,50          | 21,60         | 440,00         | 1,00         | 4,90         | 3,00         |
| б/н /09     | Суфле из печени, запеченное в сметанном соусе | 50          | 8,80         | 15,30        | 6,30          | 118,30         | 0,15        | 0,90        | 3,50         | 14,30         | 32,30         | 175,00         | 13,80         | 168,00         | 3,10         | 5,40         | 11,90        |
| 694/09      | Картофельное пюре                             | 150         | 3,25         | 5,57         | 22,10         | 149,40         | 0,16        | 0,15        | 0,03         | 26,00         | 62,10         | 135,00         | 35,30         | 793,00         | 1,20         | 10,10        | 0,80         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                           | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20         | 3,40         |
| 867/09      | Компот из кураги                              | 200         | 1,10         | 2,00         | 30,90         | 122,60         | 0,00        | 0,05        | 0,00         | 1,10          | 43,10         | 38,90          | 27,80         | 458,00         | 3,00         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за обед</b>                          | <b>705</b>  | <b>23,75</b> | <b>30,56</b> | <b>96,40</b>  | <b>646,33</b>  | <b>0,83</b> | <b>1,19</b> | <b>3,63</b>  | <b>56,20</b>  | <b>171,00</b> | <b>465,18</b>  | <b>107,46</b> | <b>1908,30</b> | <b>8,75</b>  | <b>22,71</b> | <b>19,10</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 859/09      | Компот из яблок                               | 200         | 0,17         | 0,12         | 19,40         | 74,41          | 0,02        | 0,01        | 0,00         | 3,10          | 5,40          | 3,40           | 2,80          | 86,70          | 0,70         | 0,60         | 0,10         |
| пром.       | Кондитерское изделие                          | 50          | 3,80         | 5,90         | 37,20         | 208,50         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                       | <b>250</b>  | <b>3,97</b>  | <b>6,02</b>  | <b>56,60</b>  | <b>282,91</b>  | <b>0,02</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>3,10</b>   | <b>5,40</b>   | <b>3,40</b>    | <b>2,80</b>   | <b>86,70</b>   | <b>0,70</b>  | <b>0,60</b>  | <b>0,10</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 235/09      | Вермишель молочная                            | 200         | 7,54         | 7,71         | 33,80         | 236,00         | 0,08        | 0,23        | 0,04         | 0,90          | 188,00        | 247,00         | 25,90         | 224,00         | 0,54         | 13,50        | 1,55         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                           | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 943/09      | Чай черный байховый с молоком и сахаром       | 200         | 1,70         | 1,30         | 17,40         | 84,60          | 0,01        | 0,08        | 0,01         | 0,40          | 65,40         | 81,20          | 11,40         | 98,30          | 0,90         | 4,50         | 0,50         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                          | <b>430</b>  | <b>11,24</b> | <b>9,41</b>  | <b>63,10</b>  | <b>379,30</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,31</b> | <b>0,05</b>  | <b>1,30</b>   | <b>259,69</b> | <b>344,98</b>  | <b>41,50</b>  | <b>345,38</b>  | <b>1,64</b>  | <b>19,05</b> | <b>3,73</b>  |
|             | <b>Всего за день</b>                          | <b>1920</b> | <b>47,91</b> | <b>58,91</b> | <b>281,25</b> | <b>1713,94</b> | <b>1,43</b> | <b>1,76</b> | <b>36,72</b> | <b>121,50</b> | <b>664,88</b> | <b>1113,34</b> | <b>202,76</b> | <b>2807,96</b> | <b>12,11</b> | <b>59,26</b> | <b>29,96</b> |
|             | <b>Понедельник (неделя четвертая) день 16</b> |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                                |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 86/01       | Каша гречневая                                | 200         | 5,80         | 6,70         | 24,80         | 178,20         | 0,11        | 0,18        | 0,03         | 0,60          | 129,00        | 214,00         | 58,30         | 231,00         | 1,60         | 9,70         | 2,30         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                           | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)                    | 5           | 0,05         | 4,15         | 0,05          | 37,50          | 0,00        | 0,00        | 25,00        | 0,00          | 1,00          | 1,00           | 0,00          | 1,00           | 0,01         | 0,00         | 0,00         |
| 959/09      | Какао с молоком                               | 200         | 2,86         | 3,30         | 26,40         | 141,40         | 0,02        | 0,13        | 0,01         | 0,60          | 123,00        | 151,00         | 22,50         | 177,00         | 0,59         | 9,00         | 1,00         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                       | <b>435</b>  | <b>10,71</b> | <b>14,55</b> | <b>63,15</b>  | <b>415,80</b>  | <b>0,33</b> | <b>0,31</b> | <b>25,04</b> | <b>1,20</b>   | <b>259,29</b> | <b>382,78</b>  | <b>85,00</b>  | <b>432,08</b>  | <b>2,40</b>  | <b>19,75</b> | <b>4,98</b>  |
|             | <b>Завтрак 2</b>                              |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| Пром        | Сок или фрукт                                 | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                     | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 157/22      | Салат "Степной"                               | 45          | 0,70         | 6,90         | 3,90          | 79,90          | 0,03        | 0,02        | 0,08         | 4,20          | 60,10         | 18,30          | 6,60          | 120,00         | 0,30         | 0,70         | 0,10         |
| 200/09      | Суп картофельный                              | 200         | 6,62         | 4,54         | 19,20         | 139,60         | 0,13        | 0,07        | 0,09         | 19,70         | 17,60         | 96,00          | 26,70         | 593,00         | 1,20         | 6,10         | 3,10         |
| 645/09      | Плов из птицы                                 | 200         | 20,10        | 12,40        | 28,90         | 331,90         | 0,10        | 0,14        | 0,10         | 2,90          | 20,60         | 197,00         | 39,70         | 268,00         | 1,50         | 3,90         | 6,90         |
| 868/09      | Компот из с/ф                                 | 200         | 0,45         | 0,00         | 27,70         | 113,80         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,50          | 0,00           | 0,00          | 0,50           | 0,10         | 0,00         | 0,00         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                           | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20         | 3,40         |
|             | <b>Всего за обед</b>                          | <b>705</b>  | <b>31,87</b> | <b>24,64</b> | <b>103,50</b> | <b>782,60</b>  | <b>0,66</b> | <b>0,23</b> | <b>0,27</b>  | <b>26,80</b>  | <b>111,40</b> | <b>344,90</b>  | <b>81,40</b>  | <b>1027,70</b> | <b>3,50</b>  | <b>12,90</b> | <b>13,50</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| пром.       | Сок                                           | 200         | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 2,00          | 7,00          | 7,00           | 4,00          | 120,00         | 1,40         | 1,00         | 0,00         |
| пром.       | Кондитерское изделие                          | 50          | 3,80         | 5,90         | 37,20         | 208,50         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                       | <b>250</b>  | <b>4,30</b>  | <b>6,00</b>  | <b>47,30</b>  | <b>254,50</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,00</b>   | <b>7,00</b>   | <b>7,00</b>    | <b>4,00</b>   | <b>120,00</b>  | <b>1,40</b>  | <b>1,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 345/09      | Омлет с картофелем                            | 150         | 12,60        | 20,60        | 14,00         | 288,80         | 0,10        | 0,47        | 0,30         | 11,70         | 106,60        | 256,00         | 29,10         | 505,10         | 2,60         | 22,90        | 38,10        |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                           | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 943/09      | Чай с сахаром                                 | 200         | 0,25         | 0,05         | 15,00         | 57,60          | 0,00        | 0,01        | 0,00         | 0,10          | 5,40          | 8,20           | 4,40          | 25,30          | 0,90         | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                          | <b>380</b>  | <b>14,85</b> | <b>21,05</b> | <b>40,90</b>  | <b>405,10</b>  | <b>0,30</b> | <b>0,48</b> | <b>0,30</b>  | <b>11,80</b>  | <b>118,29</b> | <b>280,98</b>  | <b>37,70</b>  | <b>553,48</b>  | <b>3,70</b>  | <b>23,95</b> | <b>39,78</b> |
|             | <b>Всего за день</b>                          | <b>1870</b> | <b>62,63</b> | <b>66,44</b> | <b>262,95</b> | <b>1901,00</b> | <b>1,34</b> | <b>1,06</b> | <b>33,61</b> | <b>101,80</b> | <b>529,98</b> | <b>1038,66</b> | <b>221,10</b> | <b>2330,26</b> | <b>11,30</b> | <b>59,60</b> | <b>58,26</b> |
|             | <b>Вторник (неделя четвертая) день 17</b>     |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                                |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
| 390/09      | Каша кукурузная                               | 200         | 4,62         | 6,37         | 24,90         | 170,80         | 0,05        | 0,15        | 0,04         | 0,60          | 129,00        | 170,00         | 10,30         | 177,00         | 0,69         | 9,00         | 1,05         |

|             |                                                    |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
|-------------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 54-13-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 15          | 3,50         | 4,40         | 0,00          | 54,60          | 0,01        | 0,05        | 0,04         | 0,11          | 132,00        | 75,00          | 5,30          | 13,20          | 0,15         | 0,00          | 2,20         |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком                         | 200         | 1,29         | 1,89         | 16,80         | 79,70          | 0,01        | 0,07        | 0,01         | 0,30          | 60,50         | 73,00          | 7,00          | 73,50          | 0,10         | 4,50          | 0,50         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                            | <b>445</b>  | <b>11,41</b> | <b>13,06</b> | <b>53,60</b>  | <b>363,80</b>  | <b>0,27</b> | <b>0,27</b> | <b>0,09</b>  | <b>1,01</b>   | <b>327,79</b> | <b>334,78</b>  | <b>26,80</b>  | <b>286,78</b>  | <b>1,14</b>  | <b>14,55</b>  | <b>5,43</b>  |
|             | <b>Завтрак 2</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| Пром        | Сок или фрукт                                      | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                          | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 79/09       | Салат из свежей капусты                            | 45          | 0,70         | 2,30         | 2,20          | 32,00          | 0,01        | 0,02        | 0,04         | 21,30         | 18,70         | 12,60          | 6,20          | 119,00         | 0,20         | 1,10          | 0,10         |
| 197/09      | Рассольник петербургский с мясом                   | 200         | 6,80         | 6,80         | 17,20         | 154,30         | 0,11        | 0,07        | 0,11         | 16,20         | 22,90         | 95,00          | 27,20         | 495,00         | 1,30         | 5,30          | 4,80         |
| 488/09      | Рыба запеченная                                    | 50          | 9,90         | 3,50         | 2,10          | 98,30          | 0,08        | 0,07        | 0,01         | 0,00          | 24,80         | 148,00         | 33,90         | 259,00         | 0,50         | 91,70         | 9,80         |
| 694/09      | Картофельное пюре                                  | 150         | 3,25         | 5,57         | 22,13         | 149,40         | 0,16        | 0,15        | 0,03         | 26,00         | 62,10         | 135,00         | 35,30         | 793,00         | 1,21         | 10,10         | 0,80         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20          | 3,40         |
| 859/09      | Компот из яблок                                    | 200         | 0,17         | 0,12         | 19,40         | 74,41          | 0,02        | 0,01        | 0,00         | 3,10          | 5,40          | 3,40           | 2,80          | 86,70          | 0,70         | 0,60          | 0,10         |
|             | <b>Всего за обед</b>                               | <b>705</b>  | <b>24,82</b> | <b>19,09</b> | <b>86,83</b>  | <b>625,81</b>  | <b>0,78</b> | <b>0,32</b> | <b>0,19</b>  | <b>66,60</b>  | <b>146,50</b> | <b>427,60</b>  | <b>113,80</b> | <b>1798,90</b> | <b>4,31</b>  | <b>111,00</b> | <b>19,00</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                     |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 867/09      | Компот из кураги                                   | 200         | 1,10         | 2,00         | 30,90         | 122,60         | 0,00        | 0,05        | 0,00         | 1,10          | 43,10         | 38,90          | 27,80         | 458,00         | 3,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | Выпечка                                            | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                            | <b>250</b>  | <b>2,50</b>  | <b>4,86</b>  | <b>42,47</b>  | <b>230,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,05</b> | <b>0,00</b>  | <b>1,10</b>   | <b>43,10</b>  | <b>38,90</b>   | <b>27,80</b>  | <b>458,00</b>  | <b>3,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 235/09      | Суп молочный с вермишелью                          | 150         | 6,50         | 7,60         | 26,60         | 201,60         | 0,06        | 0,23        | 0,04         | 0,90          | 186,00        | 238,00         | 24,30         | 223,00         | 0,42         | 13,50         | 1,55         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 943/09      | Чай черный байховый с молоком и сахаром            | 200         | 1,70         | 1,30         | 17,40         | 84,60          | 0,01        | 0,08        | 0,01         | 0,40          | 65,40         | 81,20          | 11,40         | 98,30          | 0,90         | 4,50          | 0,50         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                               | <b>380</b>  | <b>10,20</b> | <b>9,30</b>  | <b>55,90</b>  | <b>344,90</b>  | <b>0,27</b> | <b>0,31</b> | <b>0,05</b>  | <b>1,30</b>   | <b>257,69</b> | <b>335,98</b>  | <b>39,90</b>  | <b>344,38</b>  | <b>1,52</b>  | <b>19,05</b>  | <b>3,73</b>  |
|             | <b>Всего за день</b>                               | <b>1880</b> | <b>49,83</b> | <b>46,51</b> | <b>246,90</b> | <b>1607,81</b> | <b>1,56</b> | <b>0,98</b> | <b>8,33</b>  | <b>130,01</b> | <b>809,08</b> | <b>1160,26</b> | <b>221,30</b> | <b>3085,06</b> | <b>10,27</b> | <b>146,60</b> | <b>28,16</b> |
|             | <b>Среда (неделя четвертая) день 18</b>            |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
|             | <b>Завтрак</b>                                     |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 384/09      | Каша пшеничная                                     | 200         | 5,50         | 6,35         | 24,00         | 170,80         | 0,08        | 0,16        | 0,03         | 0,60          | 133,00        | 204,00         | 26,30         | 194,00         | 1,09         | 9,00          | 15,20        |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)                         | 5           | 0,05         | 4,15         | 0,05          | 37,50          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 1,00          | 1,00           | 0,00          | 1,00           | 0,01         | 0,00          | 0,00         |
| 959/09      | Какао с молоком                                    | 200         | 2,86         | 3,30         | 26,40         | 141,40         | 0,02        | 0,13        | 0,01         | 0,60          | 123,00        | 151,00         | 22,50         | 177,00         | 0,59         | 9,00          | 1,00         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                            | <b>435</b>  | <b>10,41</b> | <b>14,20</b> | <b>62,35</b>  | <b>408,40</b>  | <b>0,30</b> | <b>0,29</b> | <b>25,04</b> | <b>1,20</b>   | <b>263,29</b> | <b>372,78</b>  | <b>53,00</b>  | <b>395,08</b>  | <b>1,89</b>  | <b>19,05</b>  | <b>17,88</b> |
|             | <b>Завтрак 2</b>                                   |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| Пром        | Сок или фрукт                                      | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00         | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30         | 2,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                          | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| пром        | Икра кабачковая                                    | 45          | 0,90         | 4,00         | 3,50          | 53,60          | 0,02        | 0,03        | 0,02         | 6,80          | 12,40         | 14,60          | 20,60         | 192,00         | 0,41         | 0,23          | 0,00         |
| 171/09      | Борщ с картофелем                                  | 200         | 6,40         | 6,80         | 14,60         | 141,80         | 0,09        | 0,06        | 0,12         | 9,30          | 18,90         | 85,20          | 24,50         | 447,00         | 1,20         | 4,20          | 3,30         |
| 627/09      | Запеканка вермишелевая с мясом                     | 200         | 15,80        | 15,80        | 23,90         | 327,30         | 0,12        | 0,13        | 0,07         | 0,12          | 47,30         | 187,00         | 21,10         | 211,00         | 1,90         | 8,60          | 5,50         |
| 867/09      | Компот из изюма                                    | 200         | 0,50         | 0,00         | 28,70         | 110,00         | 0,10        | 0,03        | 0,00         | 0,00          | 23,50         | 37,30          | 12,10         | 248,00         | 0,90         | 0,00          | 0,00         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40         | 2,20          | 3,40         |
|             | <b>Всего за обед</b>                               | <b>705</b>  | <b>27,60</b> | <b>27,40</b> | <b>94,50</b>  | <b>750,10</b>  | <b>0,73</b> | <b>0,25</b> | <b>0,21</b>  | <b>16,22</b>  | <b>114,70</b> | <b>357,70</b>  | <b>86,70</b>  | <b>1144,20</b> | <b>4,81</b>  | <b>15,23</b>  | <b>12,20</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                     |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| пром.       | Сок                                                | 200         | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 2,00          | 7,00          | 7,00           | 4,00          | 120,00         | 1,40         | 1,00          | 0,00         |
| пром.       | Выпечка                                            | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                            | <b>250</b>  | <b>1,90</b>  | <b>2,96</b>  | <b>21,67</b>  | <b>153,70</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,00</b>   | <b>7,00</b>   | <b>7,00</b>    | <b>4,00</b>   | <b>120,00</b>  | <b>1,40</b>  | <b>1,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                                        |             |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |               |              |
| 102/04      | Запеканка из круп с повидлом или стуженным молоком | 150         | 5,60         | 4,80         | 49,10         | 255,70         | 0,10        | 0,20        | 0,03         | 0,40          | 110,00        | 195,00         | 40,50         | 161,00         | 1,70         | 7,60          | 6,60         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                                | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05          | 1,68         |
| 965/09      | Молоко                                             | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         | 0,04        | 0,26        | 0,02         | 1,20          | 240,00        | 292,00         | 28,00         | 292,00         | 0,20         | 18,00         | 2,00         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                               | <b>380</b>  | <b>13,40</b> | <b>10,20</b> | <b>70,60</b>  | <b>422,40</b>  | <b>0,34</b> | <b>0,46</b> | <b>0,05</b>  | <b>1,60</b>   | <b>356,29</b> | <b>503,78</b>  | <b>72,70</b>  | <b>476,08</b>  | <b>2,10</b>  | <b>26,65</b>  | <b>10,28</b> |
|             | <b>Всего за день</b>                               | <b>1870</b> | <b>54,21</b> | <b>54,96</b> | <b>257,22</b> | <b>1777,60</b> | <b>1,42</b> | <b>1,04</b> | <b>33,30</b> | <b>81,02</b>  | <b>775,28</b> | <b>1264,26</b> | <b>229,40</b> | <b>2332,36</b> | <b>10,50</b> | <b>63,93</b>  | <b>40,36</b> |

|             |                                           |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
|-------------|-------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
|             | <b>Четверг (неделя четвертая) день 19</b> |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                            |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 384/09      | Каша ячневая                              | 200         | 5,04         | 6,39         | 24,20         | 170,20         | 0,07        | 0,16        | 0,03         | 0,60         | 141,00        | 197,00         | 24,30         | 189,00         | 0,52        | 9,00         | 8,59         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                       | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20        | 1,05         | 1,68         |
| 54-13-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке              | 15          | 3,50         | 4,40         | 0,00          | 54,60          | 0,01        | 0,05        | 0,04         | 0,11         | 132,00        | 75,00          | 5,30          | 13,20          | 0,15        | 0,00         | 2,20         |
| 958/09      | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 1,29         | 1,89         | 16,80         | 79,70          | 0,01        | 0,07        | 0,01         | 0,30         | 60,50         | 73,00          | 7,00          | 73,50          | 0,10        | 4,50         | 0,50         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                   | <b>445</b>  | <b>11,83</b> | <b>13,08</b> | <b>52,90</b>  | <b>363,20</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,28</b> | <b>0,08</b>  | <b>1,01</b>  | <b>339,79</b> | <b>361,78</b>  | <b>40,80</b>  | <b>298,78</b>  | <b>0,97</b> | <b>14,55</b> | <b>12,97</b> |
|             | <b>Завтрак 2</b>                          |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| Пром        | Сок или фрукт                             | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00        | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30        | 2,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                 | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b> | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b> | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                               |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 36/11       | Салат из свеклы с соевым огурцом          | 45          | 0,80         | 2,62         | 3,22          | 38,30          | 0,01        | 0,01        | 0,00         | 2,10         | 7,65          | 15,50          | 8,90          | 120,00         | 0,33        | 0,00         | 0,22         |
| 87/11       | Суп картофельный из рыбных консервов      | 200         | 6,86         | 8,40         | 14,50         | 164,00         | 0,09        | 0,12        | 0,08         | 14,20        | 16,10         | 105,00         | 21,90         | 468,00         | 0,83        | 17,30        | 0,27         |
| 118/07      | Тефтели мясные с рисом (сжик)             | 50          | 6,95         | 9,20         | 6,90          | 119,90         | 0,03        | 0,03        | 0,03         | 1,50         | 10,40         | 71,00          | 11,30         | 139,00         | 0,90        | 2,80         | 1,00         |
| 759/09      | Соус красный основной                     | 25          | 0,25         | 0,50         | 1,25          | 12,00          | 0,01        | 0,00        | 0,02         | 0,50         | 1,15          | 2,40           | 1,00          | 16,50          | 0,05        | 0,13         | 0,14         |
| 299/07      | Каша перловая с луком                     | 150         | 4,9          | 5,1          | 38,1          | 208,7          | 0,1         | 0,1         | 0,0          | 1,3          | 19,9          | 120,0          | 41,4          | 164,0          | 1,4         | 0,4          | 18,9         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                       | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40        | 2,20         | 3,40         |
| 859/09      | Компот из яблок                           | 200         | 0,17         | 0,12         | 19,40         | 74,41          | 0,02        | 0,01        | 0,00         | 3,10         | 5,40          | 3,40           | 2,80          | 86,70          | 0,70        | 0,60         | 0,10         |
|             | <b>Всего за обед</b>                      | <b>730</b>  | <b>23,93</b> | <b>26,74</b> | <b>107,17</b> | <b>734,71</b>  | <b>0,66</b> | <b>0,24</b> | <b>0,16</b>  | <b>22,70</b> | <b>73,20</b>  | <b>350,90</b>  | <b>95,70</b>  | <b>1040,40</b> | <b>4,61</b> | <b>23,43</b> | <b>24,03</b> |
|             | <b>Полдник</b>                            |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 160218/12   | Кисель из повидла в ассортименте          | 200         | 0,12         | 0,00         | 27,50         | 105,60         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,10         | 3,90          | 6,10           | 1,70          | 31,40          | 0,30        | 0,00         | 0,00         |
|             | Выпечка                                   | 50          | 1,40         | 2,86         | 11,57         | 107,70         | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                   | <b>250</b>  | <b>1,52</b>  | <b>2,86</b>  | <b>39,07</b>  | <b>213,30</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>  | <b>3,90</b>   | <b>6,10</b>    | <b>1,70</b>   | <b>31,40</b>   | <b>0,30</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                               |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| б/н /02     | Лакомка из творога                        | 150         | 28,20        | 24,40        | 39,10         | 490,10         | 0,10        | 0,40        | 0,14         | 0,60         | 200,00        | 290,00         | 31,90         | 187,00         | 1,30        | 14,50        | 41,10        |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                       | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20        | 1,05         | 1,68         |
| 943/09      | Чай с сахаром                             | 200         | 0,25         | 0,05         | 15,00         | 57,60          | 0,00        | 0,01        | 0,00         | 0,10         | 5,40          | 8,20           | 4,40          | 25,30          | 0,90        | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за ужин</b>                      | <b>380</b>  | <b>30,45</b> | <b>24,85</b> | <b>66,00</b>  | <b>606,40</b>  | <b>0,30</b> | <b>0,41</b> | <b>0,14</b>  | <b>0,70</b>  | <b>211,69</b> | <b>314,98</b>  | <b>40,50</b>  | <b>235,38</b>  | <b>2,40</b> | <b>15,55</b> | <b>42,78</b> |
|             | <b>Всего за день</b>                      | <b>1905</b> | <b>68,63</b> | <b>67,73</b> | <b>273,24</b> | <b>1960,61</b> | <b>1,49</b> | <b>0,96</b> | <b>8,38</b>  | <b>84,51</b> | <b>662,58</b> | <b>1056,76</b> | <b>191,70</b> | <b>1802,96</b> | <b>8,58</b> | <b>55,53</b> | <b>79,78</b> |
|             | <b>Пятница (неделя четвертая) день 20</b> |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                            |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 390/09      | Каша рисовая                              | 200         | 4,71         | 6,28         | 28,30         | 186,50         | 0,04        | 0,15        | 0,03         | 0,60         | 127,00        | 186,00         | 26,80         | 173,00         | 0,41        | 9,35         | 4,85         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                       | 30          | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20        | 1,05         | 1,68         |
| 53-193-2020 | Масло сливочное (порциями)                | 5           | 0,05         | 4,15         | 0,05          | 37,50          | 0,00        | 0,00        | 25,00        | 0,00         | 1,00          | 1,00           | 0,00          | 1,00           | 0,01        | 0,00         | 0,00         |
| 959/09      | Какао с молоком                           | 200         | 2,86         | 3,30         | 26,40         | 141,40         | 0,02        | 0,13        | 0,01         | 0,60         | 123,00        | 151,00         | 22,50         | 177,00         | 0,59        | 9,00         | 1,00         |
|             | <b>Всего за завтрак</b>                   | <b>435</b>  | <b>9,62</b>  | <b>14,13</b> | <b>66,65</b>  | <b>424,10</b>  | <b>0,26</b> | <b>0,28</b> | <b>25,04</b> | <b>1,20</b>  | <b>257,29</b> | <b>354,78</b>  | <b>53,50</b>  | <b>374,08</b>  | <b>1,21</b> | <b>19,40</b> | <b>7,53</b>  |
|             | <b>Завтрак 2</b>                          |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| Пром        | Сок или фрукт                             | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          | 0,04        | 0,03        | 8,00         | 60,00        | 34,00         | 23,00          | 13,00         | 197,00         | 0,30        | 2,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за завтрак 2</b>                 | <b>100</b>  | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b> | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b> | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|             | <b>Обед</b>                               |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 126/09      | Икра морковная                            | 45          | 0,80         | 3,60         | 5,80          | 57,60          | 0,04        | 0,01        | 0,40         | 4,40         | 18,90         | 22,50          | 7,60          | 181,00         | 0,30        | 0,40         | 0,20         |
| 201/09      | Суп крестьянский с крупой                 | 200         | 6,84         | 6,80         | 17,50         | 155,80         | 0,15        | 0,08        | 0,13         | 23,30        | 30,20         | 91,00          | 23,90         | 382,00         | 1,00        | 4,60         | 4,50         |
| 675/09      | Суфле из отварной курицы                  | 50          | 10,60        | 6,54         | 2,33          | 114,80         | 0,05        | 0,13        | 0,05         | 1,02         | 29,60         | 115,00         | 12,30         | 147,00         | 0,88        | 4,95         | 3,07         |
| 694/09      | Картофельное пюре                         | 150         | 3,25         | 5,57         | 22,10         | 149,40         | 0,16        | 0,15        | 0,03         | 26,00        | 62,10         | 135,00         | 35,30         | 793,00         | 1,20        | 10,10        | 0,80         |
| 867/09      | Компот из кураги                          | 200         | 1,10         | 2,00         | 30,90         | 122,60         | 0,00        | 0,05        | 0,00         | 1,10         | 43,10         | 38,90          | 27,80         | 458,00         | 3,00        | 0,00         | 0,00         |
| Пром.       | Хлеб в ассортименте                       | 60          | 4,00         | 0,80         | 23,80         | 117,40         | 0,40        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 12,60         | 33,60          | 8,40          | 46,20          | 0,40        | 2,20         | 3,40         |
|             | <b>Всего за обед</b>                      | <b>705</b>  | <b>26,59</b> | <b>25,31</b> | <b>102,43</b> | <b>717,60</b>  | <b>0,80</b> | <b>0,42</b> | <b>0,61</b>  | <b>55,82</b> | <b>196,50</b> | <b>436,00</b>  | <b>115,30</b> | <b>2007,20</b> | <b>6,78</b> | <b>22,25</b> | <b>11,97</b> |
|             | <b>Полдник</b>                            |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 859/09      | Компот из яблок                           | 200         | 0,17         | 0,12         | 19,40         | 74,41          | 0,02        | 0,01        | 0,00         | 3,10         | 5,40          | 3,40           | 2,80          | 86,70          | 0,70        | 0,60         | 0,10         |
| пром.       | Кондитерское изделие                      | 50          | 3,80         | 5,90         | 37,20         | 208,50         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
|             | <b>Всего за полдник</b>                   | <b>250</b>  | <b>3,97</b>  | <b>6,02</b>  | <b>56,60</b>  | <b>282,91</b>  | <b>0,02</b> | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>  | <b>3,10</b>  | <b>5,40</b>   | <b>3,40</b>    | <b>2,80</b>   | <b>86,70</b>   | <b>0,70</b> | <b>0,60</b>  | <b>0,10</b>  |
|             | <b>Ужин</b>                               |             |              |              |               |                |             |             |              |              |               |                |               |                |             |              |              |
| 333/04      | Макароны отварные с сыром                 | 150         | 7,40         | 5,70         | 32,00         | 205,30         | 0,10        | 0,08        | 0,00         | 0,10         | 89,50         | 88,30          | 10,90         | 17,90          | 0,70        | 0,00         | 1,40         |

|        |                                         |              |              |              |               |                |             |             |              |               |               |                |               |                |              |              |              |
|--------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| Пром.  | Хлеб в ассортименте                     | 30           | 2,00         | 0,40         | 11,90         | 58,70          | 0,20        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 6,29          | 16,78          | 4,20          | 23,08          | 0,20         | 1,05         | 1,68         |
| 943/09 | Чай черный байховый с молоком и сахаром | 200          | 1,70         | 1,30         | 17,40         | 84,60          | 0,01        | 0,08        | 0,01         | 0,40          | 65,40         | 81,20          | 11,40         | 98,30          | 0,90         | 4,50         | 0,50         |
|        | <b>Всего за ужин</b>                    | <b>380</b>   | <b>11,10</b> | <b>7,40</b>  | <b>61,30</b>  | <b>348,60</b>  | <b>0,31</b> | <b>0,16</b> | <b>0,01</b>  | <b>0,50</b>   | <b>161,19</b> | <b>186,28</b>  | <b>26,50</b>  | <b>139,28</b>  | <b>1,80</b>  | <b>5,55</b>  | <b>3,58</b>  |
|        | <b>Всего за день</b>                    | <b>1870</b>  | <b>52,18</b> | <b>53,06</b> | <b>295,08</b> | <b>1816,21</b> | <b>1,43</b> | <b>0,90</b> | <b>33,66</b> | <b>120,62</b> | <b>654,38</b> | <b>1003,46</b> | <b>211,10</b> | <b>2804,26</b> | <b>10,79</b> | <b>49,80</b> | <b>23,18</b> |
|        | <b>Среднее за завтрак</b>               | <b>439</b>   | <b>10,76</b> | <b>13,92</b> | <b>58,70</b>  | <b>391,18</b>  | <b>0,29</b> | <b>0,28</b> | <b>15,06</b> | <b>1,09</b>   | <b>283,34</b> | <b>351,38</b>  | <b>48,52</b>  | <b>345,06</b>  | <b>1,37</b>  | <b>17,11</b> | <b>8,74</b>  |
|        | <b>Среднее за завтрак 2</b>             | <b>100</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   | <b>43,00</b>   | <b>0,04</b> | <b>0,03</b> | <b>8,00</b>  | <b>60,00</b>  | <b>34,00</b>  | <b>23,00</b>   | <b>13,00</b>  | <b>197,00</b>  | <b>0,30</b>  | <b>2,00</b>  | <b>0,00</b>  |
|        | <b>Среднее за обед</b>                  | <b>707</b>   | <b>26,99</b> | <b>23,83</b> | <b>100,98</b> | <b>713,63</b>  | <b>0,77</b> | <b>0,37</b> | <b>0,62</b>  | <b>41,59</b>  | <b>121,86</b> | <b>386,38</b>  | <b>108,60</b> | <b>1398,66</b> | <b>5,86</b>  | <b>32,32</b> | <b>15,44</b> |
|        | <b>Среднее за полдник</b>               | <b>250</b>   | <b>2,94</b>  | <b>4,59</b>  | <b>43,06</b>  | <b>233,13</b>  | <b>0,10</b> | <b>0,02</b> | <b>0,00</b>  | <b>1,45</b>   | <b>13,21</b>  | <b>14,10</b>   | <b>7,74</b>   | <b>160,79</b>  | <b>1,27</b>  | <b>0,49</b>  | <b>0,02</b>  |
|        | <b>Среднее за ужин</b>                  | <b>378,5</b> | <b>14,75</b> | <b>12,63</b> | <b>53,96</b>  | <b>387,13</b>  | <b>0,32</b> | <b>0,35</b> | <b>0,12</b>  | <b>9,18</b>   | <b>204,35</b> | <b>314,23</b>  | <b>49,79</b>  | <b>455,32</b>  | <b>2,49</b>  | <b>18,07</b> | <b>17,74</b> |
|        | <b>Средняя за 20 дней</b>               | <b>1875</b>  | <b>56,34</b> | <b>55,16</b> | <b>264,79</b> | <b>1768,07</b> | <b>1,51</b> | <b>1,05</b> | <b>23,79</b> | <b>113,31</b> | <b>656,75</b> | <b>1089,08</b> | <b>227,65</b> | <b>2556,82</b> | <b>11,28</b> | <b>69,98</b> | <b>41,93</b> |

Разработал бухгалтер МКУ «Центр финансово экономического и хозяйственного обеспечения учреждений в сфере образования» \_\_\_\_\_ Силина В.В.